

Prémio Fidelidade Comunidade 2021

RELATÓRIO FINAL

No âmbito da fase de monitorização do Prémio 2021 – 2ª fase, foi construído um plano de acompanhamento para cada entidade vencedora, cujos objetivos são:

- Verificar a execução das propostas de intervenção e apoios concedidos, a nível operacional e financeiro;
- Recolher informação sobre os principais resultados e mudanças das propostas de intervenção apoiadas no âmbito do Prémio Fidelidade Comunidade;
- Adquirir conhecimento sobre o trabalho das organizações no terreno, e sobre os resultados das suas propostas de intervenção;
- Identificar potenciais oportunidades de sinergia entre as entidades e a Fidelidade, no sentido de maximizar a criação de valor e consequentemente o impacto gerado pelas propostas de intervenção apoiadas.

Neste sentido, e de forma a sermos capazes de recolher a informação necessária para concretização dos objetivos e analisarmos o impacto do apoio concedido para a entidade e para os beneficiários, solicitamos a vossa disponibilidade para as etapas que se seguem:

- 1) Preenchimento do relatório inicial do processo de monitorização;
- 2) Visita da equipa ao terreno
- 3) Preenchimento do último relatório e conclusões

Em qualquer fase deste acompanhamento, pode existir contacto de qualquer das partes para dar conhecimento de alguma alteração importante ou pedido de apoio/ esclarecimento.

• RELATÓRIO FINAL DE MONITORIZAÇÃO

Q1. Descreva-nos, por favor, qual o ponto de situação atual da proposta de intervenção. Caso o projeto já esteja concluído, indicar o que ficou concluído de acordo com o proposto em candidatura.

Neste momento o projeto encontra-se na fase de avaliação final. Apesar disso, pretende-se continuar o projeto.

Q2. Indique por favor, na tabela abaixo, os principais resultados alcançados. O intuito será comparar a informação indicada neste relatório final com o último relatório intermédio.

Atividades realizadas (ou em realização)	Indicador e resultados alcançados (ponto de situação atual do projeto)	Indicador e Resultados previstos
1. Divulgação do projeto	1.1. - 4 notícias no jornal «Diário do SUL» (cf. Anexo A) 1.2. - 1 notícia no jornal «A Sul» (cf. Anexo B) 1.3. - 8 conteúdos nas redes sociais da instituição (cf. Anexo C) 1.4. - 5 distribuições porta-a-porta (cf. Anexo D) 1.5. - 3 participação em congresso científico (cf. Anexo E)	1 distribuição porta-a-porta
2. Formação de Voluntários	2.1. - 1 ação de formação	1 ação de formação
3. Inscrição de beneficiários diretos e consequente elaboração de perfil pessoal	3.1. - elaboração de 61 perfis pessoais (cf. Anexo F)	70 perfis pessoais
4. Concretização do projeto no terreno	4.1. - concretização de 61 planos individuais de atividade (cf. Anexo G)	Estabelecimento de um plano de atividade para cada participante
5. Avaliação Intercalar	5.1. - 1.º relatório de avaliação intercalar entregue a 2 de Novembro de 2022; 5.2. - 2.º relatório de avaliação intercalar entregue a 24 de Janeiro de 2024.	Não prevista, mas concretizada
6. Divulgação do Projeto e dos seus resultados	6.1. - 4 notícias no jornal «Diário do SUL» (cf. Anexo A) 6.2. - 1 notícia no jornal «A Sul» (cf. Anexo B) 6.3. - 8 conteúdos nas redes sociais da instituição (cf. Anexo C) 6.4. - 5 distribuições porta-a-porta	- 5 notícias na comunicação social - 1 relatório final

	(cf. Anexo D) 6.5. – 3 participação em congresso científico (cf. Anexo E) 6.6 Encarte no Jornal Menino da Bica	
7. Concretização de atividades no exterior	7.1. – 5 Visitas de Estudo (cf. Anexo H) 7.2. – 1 caminhada (cf. Anexo I)	Não prevista, mas realizada
8. Concretização de atividades na instituição	8.1. – 13 atividades realizadas (cf. Anexo J)	Não prevista, mas realizada
9. Avaliação Final	9.1. – 1 Relatório de avaliação final entregue em Maio de 2024.	1 Relatório de Avaliação Final

Pode acrescentar linhas se considerar necessário (clique com o botão direito do rato num dos quadrados brancos acima e clique em inserir linha abaixo)

Q3. Tendo em conta toda a proposta de intervenção, quais as principais dificuldades/riscos que encontraram durante a implementação?

A concretização do projeto, nas suas atividades previstas, não nos levantou grandes dificuldades, uma vez que a instituição conhecia o território e possuía uma relação estreita com os beneficiários diretos.

A dificuldade e o atraso na aquisição de um veículo foi o ponto mais crítico que encontrámos ao longo de todo o projeto. Na realidade, o facto de apenas conseguirmos adquirir esse veículo, numa fase adiantada do projeto, determinou que tivéssemos que recalendarizar algumas das atividades no exterior da instituição. No entanto, essas dificuldades foram superadas, tendo sido objetivos todos os objetivos assumidos na candidatura.

Uma pequena dificuldade resultou do facto de termos assumido a participação inicial de 70 beneficiários diretos e, ao longo do projeto, termos verificado que 7 pessoas recusaram participar, enquanto outras 2 pessoas terem falecido.

Q4. Avaliem por favor, o contributo do apoio financeiro e não financeiro da equipa da Fidelidade para a concretização do vosso projeto/iniciativa e para a mitigação dos riscos apresentados no relatório intermédio.

O apoio da Fidelidade-Comunidade foi determinante ao longo de todo o processo, nas suas dimensões financeira e não-financeira.

Na dimensão financeira, o apoio recebido foi determinante para a concretização das atividades do projeto, principalmente, na oportunidade que tivemos para contratar um recurso humano e para adquirimos uma viatura. No plano não financeiro, foi importante a oferta de um computador portátil, que nos possibilitou o aumento da nossa capacidade de trabalho.

Por último, queremos referir o apoio que recebemos, durante o Natal de 2022 e 2023, com a oferta de Cabazes da Fidelidade, que distribuímos pelas famílias mais carenciadas da nossa comunidade.

Q5. Indique por favor, na tabela abaixo, como foi realizada a estratégia de monitorização da proposta de intervenção. Tenha em

PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
 Para que a vida não pare

consideração o que já foi aplicado até ao final do projeto (maior de 2024). As mudanças sociais previstas deverão ser as mesmas que indicadas em candidatura. No caso de serem diferentes, pedimos que o mesmo seja indicado na pergunta Q6. Poderão ser solicitadas evidências dos instrumentos de avaliação utilizados, pelo que solicitamos que coloquem apenas os resultados que conseguiram efetivamente avaliar. Exemplo preenchido abaixo:

Mudança social prevista	Momentos de Avaliação	Instrumento de avaliação	Resultado previsto (final do projeto)
1. Conhecimento das oportunidades de acesso às atividades da SUÃO	Início do projeto	Inquérito à população de São Miguel de Machede, através dos instrumentos: -Inquérito Sócio-Demográfico (cf. Anexo L); -Questionário de Avaliação Funcional Multidimensional de Idosos (OARS) (cf. Anexo M)	Estabelecimento do perfil individual de cada participante e consequente definição do plano de intervenção a concretizar.
2. Voluntários com maior capacidade de concretizar o projeto	Início do projeto	Entrevista Aberta	1 ação de formação para voluntários
3. Criação de uma rede comunitária	Início do Projeto	Inquérito à população de São Miguel de Machede, através dos instrumentos: -Inquérito Sócio-Demográfico (cf. Anexo L); -Questionário de Avaliação Funcional Multidimensional de Idosos (OARS) (cf. Anexo M)	61 participantes
4. Menor isolamento dos participantes, com promoção da sua saúde física e mental	Durante o projeto	Observação da equipa do projeto	
5. Criação de uma nova rotina de participação na comunidade	Durante o projeto	Registo de Participação (cf. Anexo N)	Criação de uma abordagem domiciliária, através de atividades de estimulação física e mental; Criação de oportunidades de participação em atividades no exterior e no

			interior da instituição
6. Promoção de uma imagem positiva da comunidade e da sua resiliência	Durante o projeto	Registo do número de divulgações	- 4 notícias no jornal «Diário do SUL» (cf. Anexo A) - 1 notícia no jornal «A Sul» (cf. Anexo B) - 8 conteúdos nas redes sociais da instituição (cf. Anexo C) - 2 distribuições porta-a-porta (cf. Anexo D) - 3 participação em congresso científico (cf. Anexo E)

Pode acrescentar linhas se considerar necessário

Q6: O projeto conseguiu alcançar todos os objetivos e mudanças previstos? Indique ainda em que medida o projeto continuará a impactar a entidade e/ou os beneficiários.

O projeto atingiu todos os seus objetivos.

O projeto será continuado pela SUÃO-Associação de Desenvolvimento Comunitário, uma vez que a dinâmica criada e os materiais adquiridos permitirão continuar a dinâmica gerada, sem que tal acrescente muita despesa ao nosso orçamento.

Q7: Indique de que forma considera que o processo de monitorização da equipa da Fidelidade foi ou não útil na implementação do projeto e na concretização dos seus objetivos (em particular a articulação com a equipa Fidelidade, os relatórios enviados e o momento da visita). Tem alguma recomendação de melhoria e/ou comentário sobre o processo de monitorização?

O processo de monitorização da Fidelidade-Comunidade foi útil, uma vez que permitiu realizar um acompanhamento regular e próximo do projeto, dando a oportunidade de acertar a estratégia, quando tal foi necessário.

A visita de acompanhamento foi útil, pois permitiu-nos apresentar o trabalho que estávamos a desenvolver, momento sempre importante nestes processos de monitorização.

Q8. Junte algumas evidências da implementação do projeto (Exemplo de materiais produzidos / utilizados no projeto, inquéritos realizados; registo fotográfico; etc...) bem como comprovativos financeiros dos valores aplicados.

Em seguida, apresentaremos os anexos referidos anteriormente, os quais retratam muita da atividade desenvolvida e referida no presente relatório

Seguidamente, no Anexo O, apresentamos os comprovativos financeiros dos valores aplicados.



PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Anexo A – Notícias no Jornal do Diário do Sul

PRÊMIO FIDELIDADE

COMUNIDADE

Para que a vida não pare

SUÃO VENCE PRÊMIO FIDELIDADE COMUNIDADE



ASUÃO-Escola Comunitária de São Miguel de Machede viu o seu trabalho reconhecido, uma vez mais, com a atribuição do Prémio Fidelidade Comunitária. Esta 2.ª fase da 4.ª edição do Prémio distinguiu 10 instituições sociais com 600 mil euros, num total de 328 candidaturas submetidas. Os projetos vencedores visam apoiar a comunidade.

A Suão apresentou-se a concurso com o projeto "Faça Favor de Entrar", como forma de responder ao isolamento e solidão dos mais idosos e à ausência da intergeracionalidade no seu quotidiano. Foram sinalizados 80 idosos que serão acompanhados com intervenções específicas, mensalmente, envolvendo uma equipa de voluntários jovens e seniores.

Foi atribuído à Suão um apoio financeiro de 55.300 euros, num projeto integrado na temática da promoção do envelhecimento, com o reforço do apoio domiciliário e bem-estar dos idosos.

De acordo com Lurdes Pratas Nico e Bravo Nico, responsáveis da SUÃO, o Prémio Fidelidade Comunitária permitirá financiar a aquisição de uma viatura e a contratação de recursos humanos qualificados, para criar uma Rede Domiciliária Itinerante para Realização de atividades de estimulação física, cognitiva e social e animação, levando as atividades da Associação às pessoas idosas, renovando a confiança na organização.

Este apoio permitirá, também, impactar outros projetos, já em curso, como o Circuito da Aldeia.

DRAlentejo e PNA assinam acordo de colaboração

Bienal Cultura e Educação | 3.º Encontro Pitch, (prazo para apresentação de projetos até 15 de junho)

| 23 de junho | Évora | Palácio D. Manuel | 10h-16h

O PNA - Plano Nacional das Artes, com a colaboração da Direção Regional de Cultura do Alentejo (DRAlentejo), Câmara Municipal de Évora e CIMAC, vai realizar o 3.º encontro pitch - apresentação breve e direta de projetos. O encontro vai ter lugar dia 23 de junho, em Évora, no Palácio D. Manuel, entre as 10h e as 16h, no âmbito da 1.ª Bienal Cultura e Educação - 2023, que o PNA se encontra a preparar, subordinada ao tema "Retrovisor: Uma História do Futuro". A Bienal, de cariz nacional, pretende refletir e disseminar o lugar das expressões e das linguagens artísticas na educação, formal e não formal, através de uma programação cultural integrada e diversa que incluíra exposições,



performances, atividades formativas e de debate, em torno de diversas áreas artísticas e criativas. Para facilitar a circulação de projetos, promover coproduções e criar uma rede de parceiros que participará na Bienal o PNA realiza um conjunto de encontros pitch. Em Évora, o programa do encontro contempla a assinatura de um acordo de colaboração entre a DRAlentejo e o PNA no âmbito de ações a realizar na região. Este acordo tem por objetivos potenciar a criatividade, o pensamento crítico, a proximidade com as artes e processos criativos, o cruzamento e integração dos conhecimentos curriculares, permitindo uma visão de

conjunto em ligação com o setor empresarial, pretendendo também promover e estruturar a responsabilidade cultural das empresas na região.

Para participar no encontro com a apresentação de um ou vários projetos, deve ser enviada ficha pitch até dia 15 de junho, para o email anaalmertum@pna.gov.pt, que também pode ser utilizado para esclarecimentos adicionais. Para assistir de forma presencial ou online, basta efetuar inscrição, através do respetivo formulário. Mais informação sobre a iniciativa e fichas de inscrição encontram-se também disponíveis na página oficial da Direção Regional de Cultura do Alentejo, em www.cultura-alentejo.pt.

Dia Eco-Escolas festejado na Escola Básica do Rossio de São Brás



A celebração do Dia Eco-Escolas, incluiu canções e danças e finalizou com a bastar



Veredorda Educação, Alexandre Varela, que aproveitou também

corresponderam a um investimento de 6 848 euros (+

Regional



GRUPO DE TEATRO DA SUÃO APRESENTOU A PEÇA
"O PREÇO CERTO OU ERRADO!??"

No passado sábado, 12 de Agosto de 2023, o grupo de teatro amador da Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário/Escola Comunitária de São Miguel de Machede, apresentou a peça "O PREÇO CERTO OU ERRADO!??".

A peça de teatro comunitário foi apresentada no pátio exterior da Suão, em São Miguel de Machede, perante uma plateia que preencheu, por completo, aquele espaço da instituição.

Do elenco fizeram partes vários «atores e atrizes» de reconhecido talento: Patrícia Ramalho (Fernando Mendes); Francisca Pires e Inês Rodrigues (as assistentes); Bravo Nico (Miguel Vital) Maria Pencas (a concorrente Zefa que queria ter ido à roda mas não conseguiu); Lurdes Pratas Nico (artista Vira Milho); Daniela Lopes (artista Pedro Mafama) e os concorrentes do público (Dora Celestino; Joana Rebola e Rita Ramos).

A constituiu mais uma das atividades educativas e culturais promovidas pela Suão nos

meses de Verão.

Esta atividade contou com o apoio do Centro Distrital de Évora da Segurança Social, Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), Jornal

Diário do SUL, Casa Relvas, Instituto de Emprego, BPI Fundação "la Caixa", Fidelidade Comunidade, Pingo Doce Álamos (Évora) e Kiabi (Évora).



Homenagem ao eng.º José Manuel Noites

50 anos de empresário

O empresário eborense eng.º José Manuel Noites foi alvo de uma homenagem no dia do seu aniversário e assinalando os 50 anos da sua prestigiada vida empresarial.

Rodeado por sua esposa eng.ª D. Maria da Conceição e seus 4 filhos o eng.º José Manuel Noites viu à sua volta numerosos amigos e colaboradores e o Arcebispo de Évora, D. Francisco Seabra Coelho e o Presidente da Câmara Municipal de Évora Carlos Pinto de Sá e outras personalidades da região.

O homenageado

agradeceu e ofereceu um magusto aos presentes com garrafas de vinho do produtor Luís Duarte que colocou o rótulo com a efígie do empresário festejado.

Registaram-se as declarações feitas ao colega A Defesa pelos filhos do homenageado, pelo Arcebispo de Évora e Presidente do Município todos eles testemunhando a vida empresarial e social do eng.º José Manuel Noites que é de grande relevância e toda feita graças à sua visão de valorização do distrito de Évora.

A acrescentar ao



Eng.º José Manuel Noites e sua esposa eng.ª D. Maria da Conceição na homenagem por meio século de actividade empresarial

currículo de criação de empresas de vários sectores anunciou agora a criação "Noites Polo Logístico", em São José

da Ponte na periferia de Évora.

Diário do Sul felicita o empresário pelo seu

aniversário e pela corajosa luta que fez ao longo de 50 anos de prestigiada actividade.

Universidade Sénior já iniciou ano letivo no Concelho de Viana

O Polo de Viana do Alentejo da Universidade Popular Têilo Espanca/Universidade de Évora (UPTE/UE) iniciou no passado dia 17 de novembro, o novo ano letivo com 120 inscritos.

A cerimónia teve lugar no Cineatro Vianense e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, Luís Miguel Duarte, do diretor da UPTE/UE, Bravo Nico, da coordenadora da UPTE/UE, Paula Benteiro, do coordenador do Clube de Saúde +, Tiago Cardoso, e dos muitos alunos/as e professores/as que integram este projeto.

O presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo agradeceu o empenho de todos neste projeto e fez um "agradecimento especial aos professores/as voluntários/as pela dedicação demonstrada ao longo dos anos". Luís Miguel Duarte mostrou-se também agrado com a adesão de novos alunos e cada vez mais novos, realçando a importância do projeto para manter alive esta camada da população.

O diretor da UPTE/UE, Bravo Nico, destacou a importância da Universidade Sénior, "um dos maiores projetos de educação não formal do país que une pessoas de todos os níveis de escolaridade, num total de 1500 pessoas" que contempla os Polos de Viana do Alentejo, Alandroal, Évora (Canavieira, Barcelo e Senhora da Saúde), São Mangos e São Miguel de Machede), Portel, Reguengos de Monsaraz, Barrancos, Sousel (Polo do Cano), Redondo,



Vila Viçosa e Cuba. Bravo Nico aproveitou a ocasião para anunciar para janeiro a inauguração do 14º polo, em Calvelas, no concelho de Ponte de Sor.

Durante as boas vindas aos alunos do Polo de Viana do Alentejo, o diretor da UPTE/UE, Bravo Nico, anunciou algumas novidades, nomeadamente a criação de uma plataforma online através da qual os alunos podem contactar com os professores, partilhar documentos e trocar ideias com alunos de outros polos. O polo de Viana do Alentejo vai ser um dos polos experimentais neste ano letivo.

De salientar que o Polo de Viana do Alentejo é um dos polos mais antigos da Universidade Popular, contando com 15 anos de existência em conjunto com o Clube de Saúde + que acolheu também os mesmos anos.

A sessão de abertura do novo ano letivo contou ainda a atuação da Tuna do Polo de Viana do Alentejo da Universidade Popular Têilo Espanca.

SUÃO ADQUIRE VIATURA NOVA PARA O SEU SERVIÇO EDUCATIVO E SOCIAL



No âmbito do projeto «Faça favor de Entrar», apoiado e financiado pelo Prémio Fidelidade-Comunidade (2021), a SUÃO-Associação de Desenvolvimento Comunitário adquiriu uma viatura nova, tendo em vista aumentar e alargar as suas atividades de natureza educativa e social.

A nova viatura irá servir, de forma privilegiada, a promoção das atividades do projeto «Faça favor de Entrar», que consiste na disponibilização domiciliária de atividades educativas, de apoio social e de animação comunitária, tendo em vista estimular os processos de aprendizagem e de participação social das pessoas que residem mais isoladas nos seus domicílios.

A viatura foi apresentada aos sócios da instituição, no decorrer da Assembleia-Geral realizada na data referida e entrou ao serviço de imediato.

De acordo com responsáveis da SUÃO, Brando Freitas Nico e Bravo Nico, a aquisição deste veículo reforça, de forma significativa, a capacidade da instituição e a possibilidade de fazer chegar a mais pessoas a sua oferta de atividades educativas e de apoio social e comunitário.

A SUÃO, promotora da Escola Comunitária de São Miguel de Machede, irá promover o projeto «Faça favor de Entrar» até ao final de Maio de 2024, de acordo com protocolo que celebrou no âmbito do Prémio Fidelidade-Comunidade 2021.



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO/FACULDADE COMUNITÁRIA DE SÃO MIGUEL DE MACHEDA

A propósito das comemorações dos 25 anos, a Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário/Faculdade Comunitária de São Miguel de Machede, organiza, ao longo do ano de 2024, um ciclo de conversas/palestras com os sócios fundadores, parceiros e amigos da Suão, iniciativa denominada "Sessão do Sermão na Suão".

A segunda palestra decorreu dia 21 de abril e foi dedicada ao tema "50 anos do 25 de abril".

Numa sala cheia, os presentes escutaram, pela voz de Paulo Pizarra (editor do Jornal Diário do Sul), a história do jornal que, outrora, teve o nome *Jornal de Évora* e cuja caminhada se iniciou em 1957, em plena Ditadura. O Jornal Diário do Sul apareceria, depois, em 1969. Escutaram-se as dificuldades de manter em

funcionamento um jornal familiar, num tempo onde imperava a censura e onde não havia liberdade de expressão. Em Évora, onde era impresso o Diário do Sul, eram também impressos jornais de outras zonas do país, que, assim, procuravam fugir à censura imposta.

O fundador do Diário do Sul, ainda, esteve preso e disso não restam documentos que comprovem, quer a detenção, quer a sua libertação. Mas foi preso. É um facto. Mas naquele tempo era assim.

De acordo com os

«50 ANOS DO 25 DE ABRIL» CICLO DE PALESTRAS DOS 25 ANOS DA SUÃO



e depois do 25 de abril; invocando-se a sua importância na afirmação da liberdade de expressão e o papel da comunicação social na sociedade e na construção da cidadania."

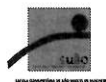
O Diário do Sul é uma das entidades parceiras da Suão, desde o momento fundador desta associação, em 1998. Muitos se lembrarão da distribuição porta a porta dos jornais Diário do Sul, pelas casas e famílias da freguesia de São Miguel de Machede. Esses jornais eram oferecidos, gratuitamente, pelo Diário

do Sul. Esse foi um dos primeiros e mais emblemáticos projetos da Suão, a época, promotores de hábitos de leitura junto da população.

A Suão conta com o apoio formal do Centro Distrital de Évora da Segurança Social, Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), Instituto do Emprego e Formação Profissional, Jornal Diário do Sul, Fundação EDP, Casa Agrícola Alexandre Relvas, RPI Fundação "la Caixa" e Fidelidade Comunitária.



responsáveis da Suão, Bravo Nico e Lurdes Pratas Nico "... esta palestra constitui um bonito momento de partilha e de reflexão sobre o antes



PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Pela vida a vida não para

Anexo B – Notícia do Jornal “A Sul”

a Sul

a Sul, sábado, 11 de junho de 2022

SUÃO

vence prémio Fidelidade Comunidade

um bom
“con-
se-
lho”



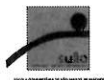
A SUÃO - Escola Comunitária de São Miguel de Machede viu o seu trabalho reconhecido, uma vez mais, com a atribuição do Prémio Fidelidade Comunidade. Esta 2.ª fase da 4.ª edição do Prémio distinguiu 10 instituições sociais com 600 mil euros, num total de 328 candidaturas submetidas. Os projetos vencedores visam apoiar a comunidade.

A Suão apresentou-se a concurso com o projeto "Faça Favor de Entrar", como forma de responder ao isolamento e solidão dos mais idosos e à ausência da intergeracionalidade no seu quotidiano. Foram sinalizados 80 idosos que serão acompanhados com intervenções específicas, mensalmente, envolvendo uma equipa de voluntários jovens e seniores.

Foi atribuído à Suão um apoio financeiro de 55.300 euros, num projeto integrado na temática da promoção do envelhecimento, com o reforço do apoio domiciliário e bem-estar dos idosos.

De acordo com Lurdes Pratas Nico e Bravo Nico, responsáveis da SUÃO, o Prémio Fidelidade Comunidade permitirá financiar a aquisição de uma viatura e a contratação de recursos humanos qualificados, para criar uma Rede Domiciliária Itinerante para realização de atividades de estimulação física, cognitiva e social e animação, levando as atividades da Associação às pessoas idosas, renovando a confiança na organização.

Este apoio permitirá, também, impactar outros projetos, já em curso, como o Circuito da Aldeia.



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Porque a vida não para

Anexo C – Conteúdos nas redes sociais da Instituição



Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

3 de Junho 2012

000

Solidariedade um valor fundamental do Estado Social e da Missão da Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário.

Distribuição de cabazes às famílias que apoiamos em estreita parceria com as instituições do Estado, do setor social e privado.

Uma oferta de Fidelidade Comunitária.

Um ano com mais paz e solidariedade social.





Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

30 de novembro de 2023 · 🌐

...

Solidariedade - um valor fundamental do Estado Social e da Missão da Suão.

Durante a manhã de hoje, foram distribuídos alguns cabazes às famílias que apoiamos em estreita parceria com as instituições do Estado, do setor social e privado.

Uma oferta da Fidelidade Comunidade e do Banco Alimentar de Évora.



Joana Ramos Rico Rico, Daniela Lopes e 27 outras pessoas

3 partilhas



Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

24 de novembro de 2023 · 🌐

...

Parceria com o Banco Alimentar. Com o projeto "Faça o Favor de Entrar", pudemos adquirir uma carrinha que nos permite ampliar os serviços. Hoje, foi dia da carrinha servir a atividade do projeto "Porta Solidária", com a possibilidade de entrega de alimentos na comunidade de São Miguel de Machede.





Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

4 de dezembro de 2023 · 🌐

...

Aula de informática online internacional, orientada pelo Professor Nico. Hoje uma das nossas alunas encontra-se na Alemanha, vamos até lá, sem sair de casa 😊😊



👤 Ana Queimado, Joana Carmo e 29 outras pessoas

1 comentário



Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

14 de novembro de 2023 · 🌐

...

No projeto Faça o Favor de Ler, inserido no projeto "Faça o Favor de Entrar" (apoiado pelo Prémio Fidelidade/Comunidade), os participantes sinalizados recebem o jornal para acederem às informações mais frescas do Diário Do Sul.



Elisabete Viana, Lurdes Pratas Nico e 35 outras pessoas

3 partilhas

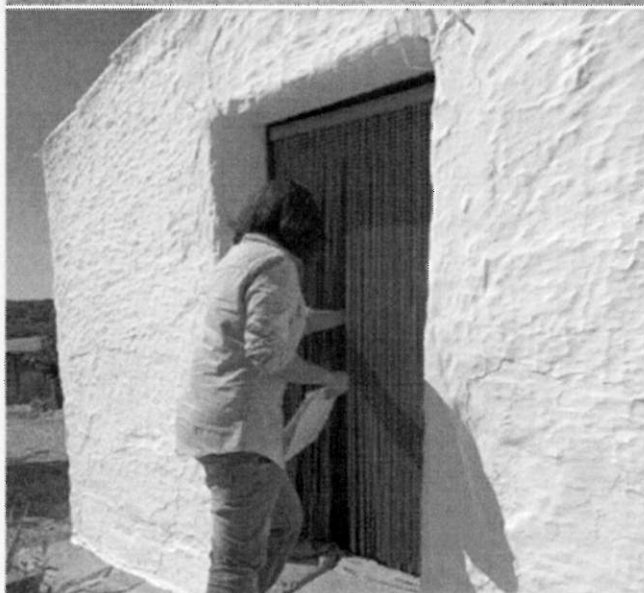


Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

22 de abril às 18:25 · 🌐

...

O projeto "Faça o Favor de Entrar" apoiado pela Fidelidade Comunidade continua e hoje foi dia de entregas do Caderno Companhia. Alguns beneficiários, por razões diversas, não se deslocam à associação e assim, no seu domicílio, recebem materiais de estimulação.



👤 Joana Ramos Rico Rico, Joana Carmo e 19 outras pessoas

1 partilha



Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

3 d · 🌐

...

Ida à Biblioteca Pública de Évora para ouvir a Bru Junça na "Entretenga de Histórias"

Ouvir Histórias que ficam através da tradição oral, cheias de boa disposição e com cheiro a memórias e lembranças deliciosas.

Ouvir a Bru é sempre um prazer e as senhoras do Curso de Educação Comunitária disfrutaram desse momento.

Com o apoio do Projeto "Faça o Favor de Entrar", financiado pela Fidelidade Comunidade com a aquisição da carrinha permite-nos deslocações e o acesso a várias atividades.



Laura Rosado, AniKa Mar e 31 outras pessoas

1 comentário



Suão - Associação de Desenvolvimento Comunitário

9 de maio às 12:07 · 🌐

...

Dia de Hidroginástica - em parceria com a Câmara Municipal de Évora, os seniores podem praticar hidroginástica nas Piscinas Municipais de Évora. Com o projeto "Faça o favor de entrar" da Fidelidade Comunidade é possível deslocar os seniores.

A aula foi ótima, para a semana há mais 😊



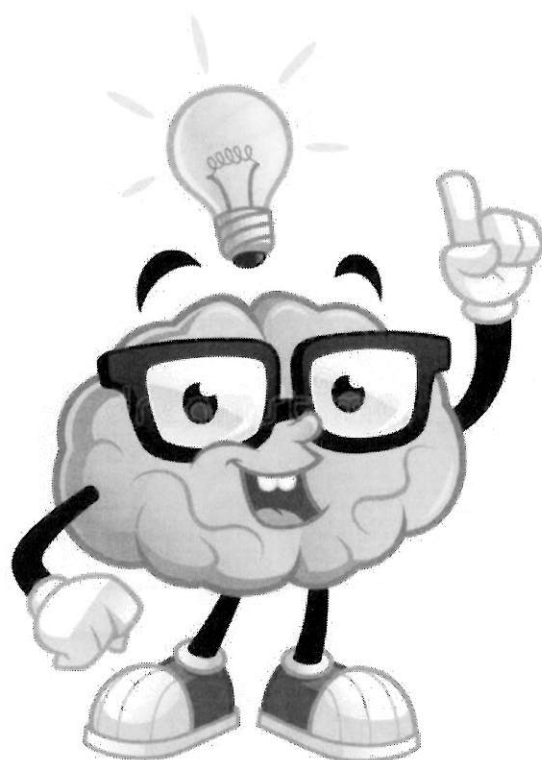
Laura Rosado, Daniela Lopes e 13 outras pessoas

2 comentários 1 partilha



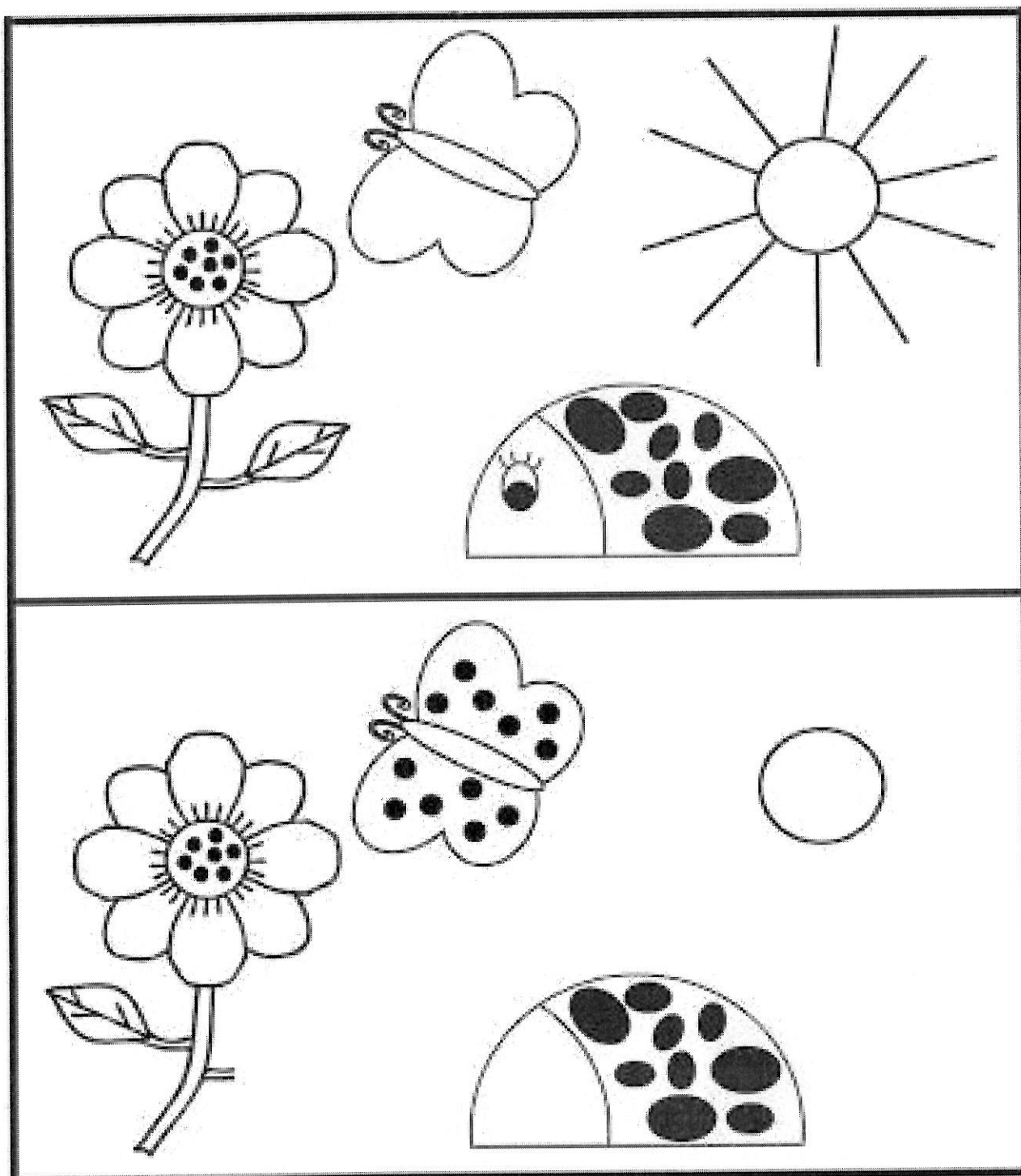
Anexo D – Distribuições Porta-a- Porta

Caderno Companhia

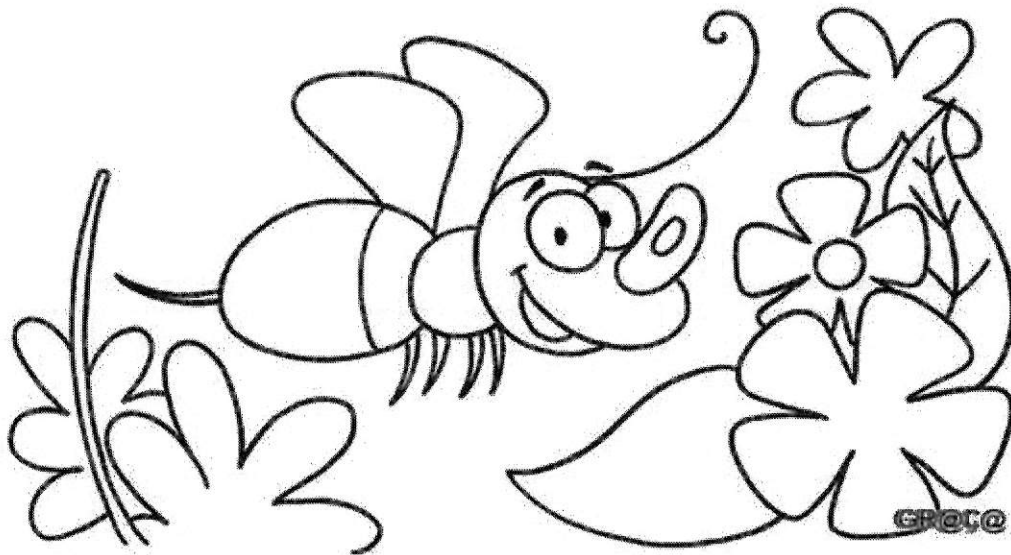


PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Procure as 4 diferenças entre as 2 imagens.

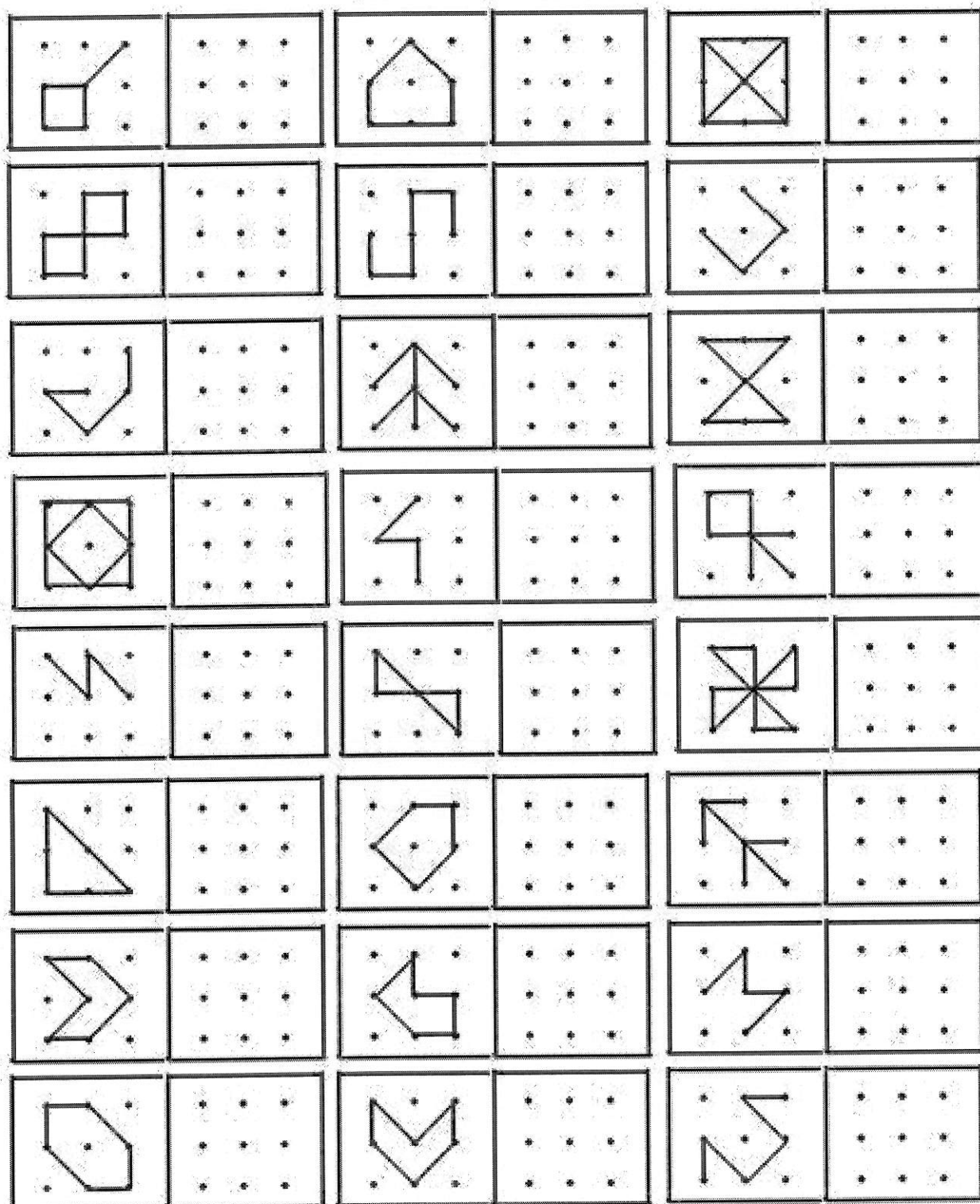
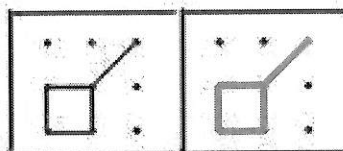


Procure as 5 diferenças entre as 2 imagens.

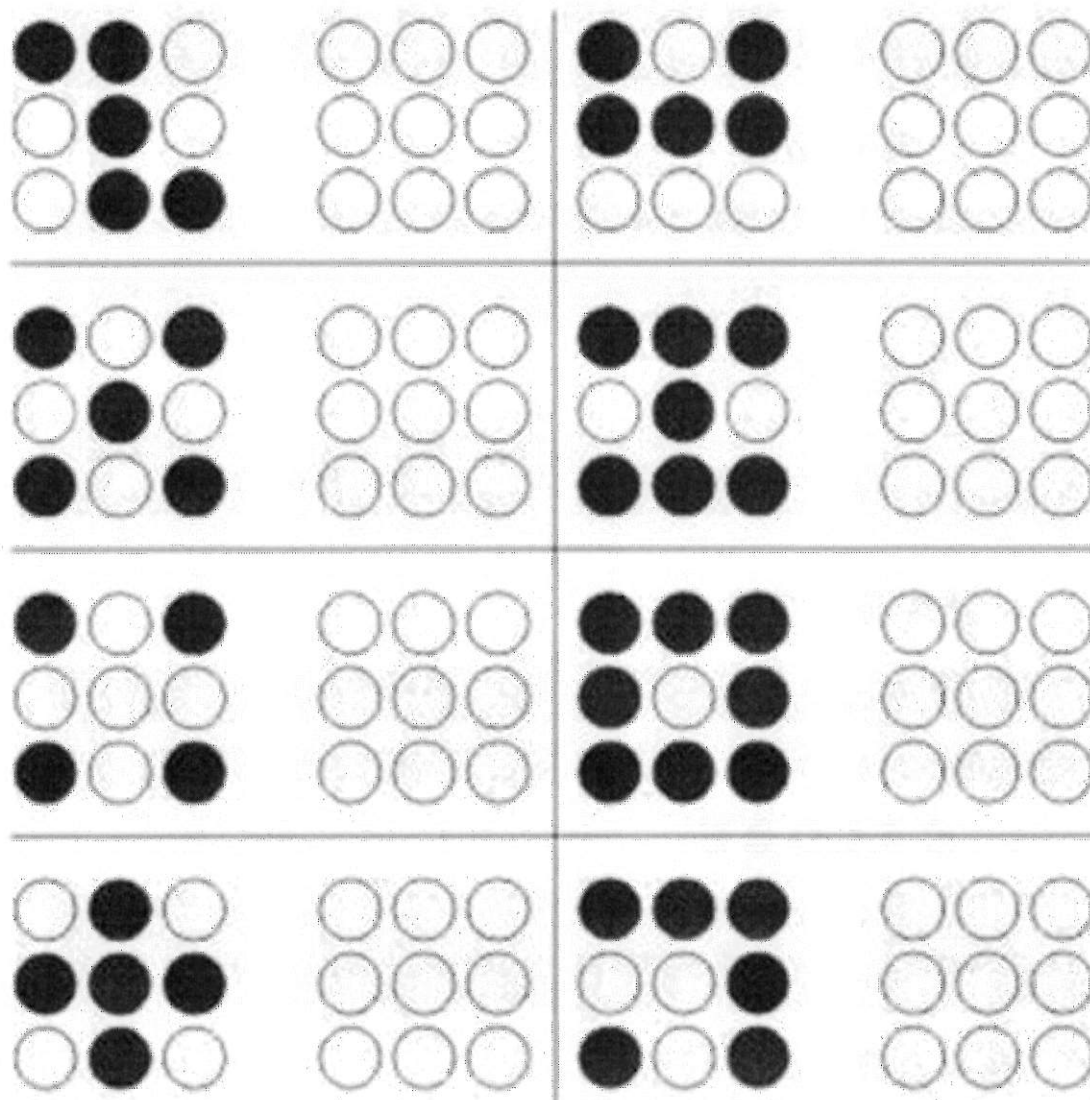


Copie os padrões que se seguem.

Por exemplo:



Copie os padrões que se seguem pintando os círculos de modo que as imagens fiquem iguais.



Escreva uma palavra com os seguintes conjuntos de letras:

Qual é a palavra?

MICASA

CAMISA

SAME

DELBA

TOPASA

LÓREGOI

FARRGAA

RELOAAM

CALOBÉ

ATENAC

GAARTATUR

GOOF

Pinte a imagem a seu gosto.





Anexo E – Participação em Congressos Científicos

Campo Maior: qualidade de vida dos idosos em debate promovido pela Santa Casa

30/11/2023



A Santa Casa da Misericórdia de Campo Maior promoveu ontem, 29 de novembro, o encontro "Envelhecer no Lugar", no auditório do Centro Interpretativo da Fortificação Abaluartada da vila.

Esta instituição tem vindo a promover encontros de reflexão com vista à promoção e disseminação do conhecimento científico e das boas práticas nas áreas sociais. Nesse sentido, este encontro teve

como objetivo a apresentação de alguns dos serviços e projetos que a Santa Casa da Misericórdia tem para oferecer, em parceria com outras instituições, com vista a melhorar a qualidade de vida das pessoas mais velhas do concelho.



Otovo Portugal



Como oradores da sessão estiveram presentes o provedor Luís Machado, Patrícia Miguéns e Alexandra Mamede, da Santa Casa da Misericórdia; António Fonseca, da Fundação Calouste Gulbenkian; Helena Guerra e Ana Sofia Baptista, da Associação Defesa do Consumidor (DECO); Catarina Agostinho, Cristina Pestana, Irene Ramalho e Maria Armanda Santana, do Hospital Dr. José Maria Grande, de Portalegre; e Maria Pencas e Lurdes Nico, presidente da Suão – Associação de Desenvolvimento Comunitário.

A vereadora São Silveirinha, em representação do Município de Campo Maior, esteve presente na sessão.

SESSÕES PARALELAS DE COMUNICAÇÕES LIVRES

12 de maio 2023

Dia 12 de maio 2023 – 6.ª feira – 09h00	
Sessão Paralela de Comunicações 5 – SALA 131 (ANFITEATRO)	
Moderadora: Joana Campino	
Autor	Título da comunicação
Merciana Rita & Bravo Nico	O que sabemos sobre a dimensão educativa nos processos de salvaguarda do património cultural imaterial alentejano aprovados pela Unesco?
Patricia Ramalho, Daniela Lopes, Maria Pencas, Bravo Nico & Lurdes Pratas Nico	«Lar Doce Lar» e «Faça Favor de Entrar» - projetos educativos no domicílio promovidos pela Escola Comunitária de São Miguel de Machede
Ândria Botas, Beatriz Silva, Catarina Nunes, Isabel Barros	Oportunidades INATEL
Ana Rita Coelho, Beatriz Francisco, Íris Pato & Joana Campino	Duas Vidas em Formação

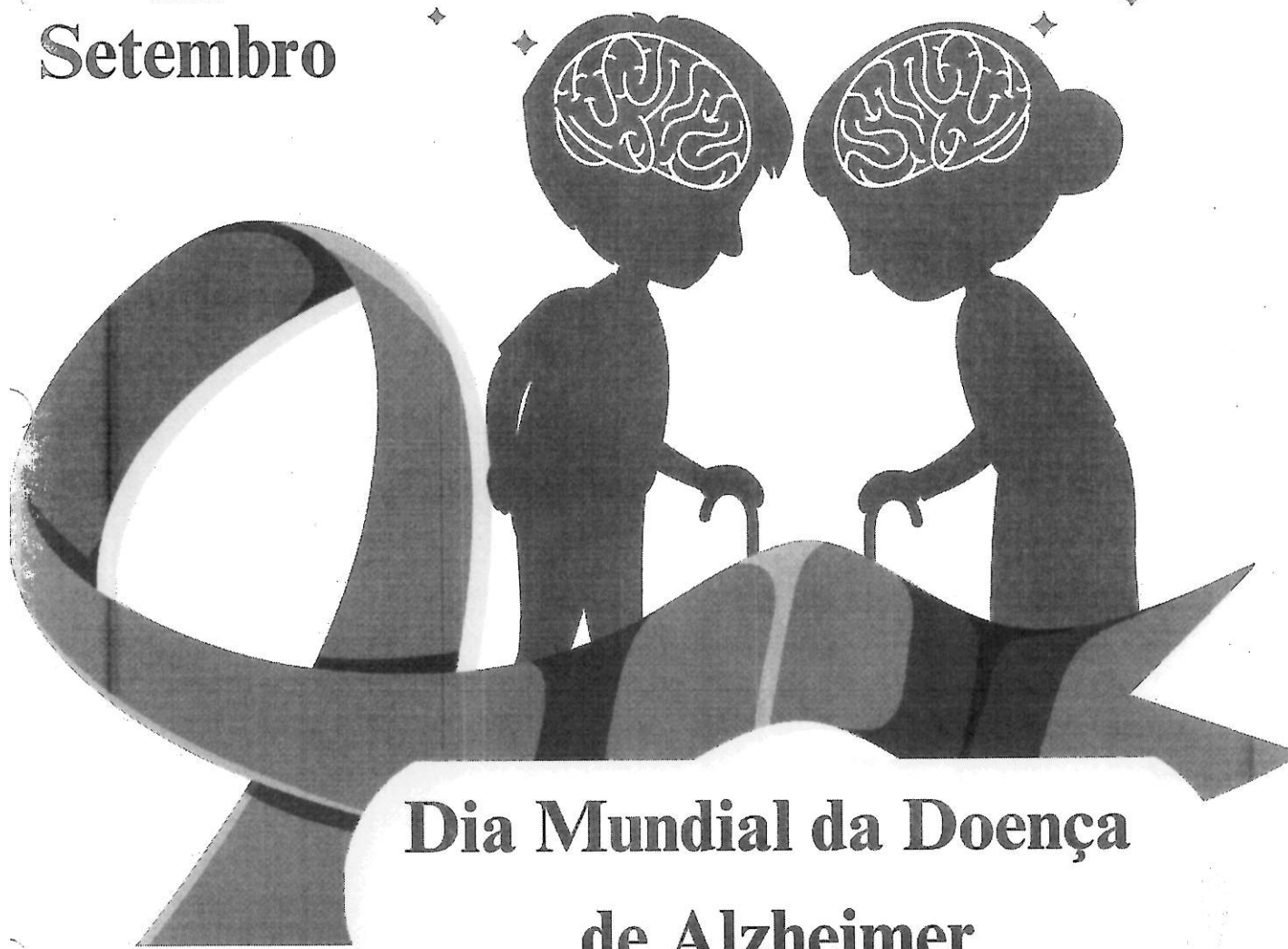
Dia 12 de maio 2023 – 6.ª feira – 09h00	
Sessão Paralela de Comunicações 6 – SALA 124	
Moderadora: Inês Rico	
Autor	Título da comunicação
Cláudia Santos, Daniela Martins, Mariana Costa & Sofia Rosa	Educação vs. Saúde - contextos de formação ao longo da vida
Ana Rute Sanguinho & Teresa Castro	Cidadania e Desenvolvimento. A experiência do AE José Régio, Portalegre
Susana Pereira & Bravo Nico	Desafios da educação em tempos de pandemia no concelho de Montemor-o-Novo: o papel dos parceiros educativos
Mónica Ribeiro	Confinados e Isolados? – Olhar por dentro a saúde e bem-estar das crianças em contexto pandémico

XII ENCONTRO REGIONAL DE EDUCAÇÃO

«APRENDER NO ALENTEJO»

Anfiteatro 131 e sala 124 do Colégio do Espírito Santo | Universidade de Évora

**21
Setembro**



Dia Mundial da Doença de Alzheimer

Palestras no Auditório da DGESTE às 10h00:

Apresentação do Plano Regional para as Demências

- Enf.^a Graça Eliseu (Coordenadora da Comissão Regional do Alentejo do Plano Nacional de Saúde de Demências)

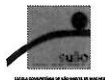
À Distância de um Toque - Respostas na Área da Demência

- Enf.^a Ana Carla Coelho (UCC Évora)

**Inscrição Gratuita
clique [AQUI](#)**

Organização: UCC Évora





PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para quem vive a vida certa

Anexo F – Elaboração de 61 perfis pessoais

Informação Individual

A informação individual resume os dados recolhidos de 2 instrumentos

- Questionário de Avaliação Funcional Multidimensional de Idosos (OARS)

- Inquérito à População de São Miguel de Machede

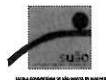
DATA: _____

1. Utente: Celidónia
2. Idade: 86
3. Género: Feminino
4. Habilitações: 4ª classe
5. Contacto: XXXXX
6. Residência: XXXXX
7. Situação Profissional: Reformado
8. Perfil:

DIMENSÃO	CONTRIBUTO	RESPONSÁVEL
PSICOLOGIA/ Saúde Física	A utente revela estar orientar no espaço e no tempo. Consegue fazer autonomamente as suas atividades diárias. Tem apoio do filho para tratar de assuntos pessoais. Toma medicação para Hipertensão e para o colesterol, só consegue ver bem de uma vista pois consegui recuperar a visão após uma cirurgia. Usa aparelho auditivo. Tem um nível de incapacidade de 13.	Patrícia Ramalho
SOCIAL	É reformada por idade. Vive sozinha mas mantém a sua rede de vizinhança. É proprietária da casa onde habita.	Daniela Lopes Maria Pencas
EDUCAÇÃO	Tem a 4ª classe.	José Nico Lurdes Nico

9. PROPOSTA DE INTERVENÇÃO:

- Biblioteca Comunitária (entrega de jornais ou livros, atividades de estimulação social)



Anexo G – Concretização de 61 planos individuais de atividades

[Digite aqui]

19	PROJETO: FAÇA O FAVOR DE ENTRAR!	Mês de Sembro		
ID	Nome	Proposta de Intervenção	Rua	Mês
1	Joaquim	Biblioteca Comunitária	Valinho	Outubro Dia 13
2	Vitorina	Biblioteca Comunitária	Valinho	
3	Epifâneo	Biblioteca Comunitária	Valinho	Outubro Dia 13
4	Rosária	Biblioteca Comunitária	Valinho	Outubro Dia 13
5	Miguel	Biblioteca Comunitária	Valinho	Outubro Dia 13
6	Joana	Biblioteca Comunitária	Valinho	Outubro Dia 13
7	Maria Albertina	Biblioteca Comunitária	Valinho	Outubro Dia 13
8	Joaquim Cândido	Biblioteca Comunitária	Valinho	Outubro Dia 13
9	Gregório G	Circuito	Palmeira	Novembro DIA 22
10	Emília	Gabinete da Papelada	Palmeira	OutubRo Dia 14

[Digite aqui]

11	Celidonia	Biblioteca Comunitária	Palmeira	Outubro Dia 13
12	Jerónimo	Biblioteca Comunitária	Ferreiros	Outubro Dia 13
13	Maria Cristina	Biblioteca Comunitária	Ferreiros	Outubro Dia 13
14	Teodora	Circuito	Évora	Outubro Dia 13
15	Mónica	Gabinete da Papelada	Évora	Outubro Dia 13
16	Adélia	Circuito	Évora	Outubro Dia 13
17	Mariana	Gabinete da Papelada	Évora	Outubro Dia 13
18	Mariana	Circuito	Évora	Novembro Dia 23
19	Joaquina	Gabinete da Papelada	Évora	Outubro Dia 16
20	Dionísia	Biblioteca Comunitária	Évora	Outubro Dia 13
21	Rita	Circuito	Barrocal	Novembro Dia 22
22	Mª Felizarda	Biblioteca Comunitária	5 de Outubro	Outubro Dia 16

23	Joana		Circuito	Travessa	Novembro Dia 22
24	Filomena		Biblioteca Comunitária	Redondo	Outubro Dia 17
25	Maria		Biblioteca Comunitária	Redondo	Outubro Dia 17
26	Rosa		Biblioteca Comunitária	Casa do Povo	Outubro Dia 17
27	José				
28	Felizarda		Porta Solidária e Biblioteca Comunitária	Casa do Povo	Outubro Dia 17
29	Narcisa		Porta Solidária e Biblioteca Comunitária	Casa do Povo	Outubro Dia 17
30	Inácio		Porta Solidária Biblioteca Comunitária	Casa do Povo	Outubro Dia 17
31	Mª Inês				
32	Catarina		Gabinete da papelada	Casa do Povo	Outubro dia 18
33	Florência		Biblioteca Comunitária	Jerónimo Roque Nico	Outubro Dia 18

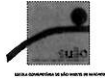
[Digite aqui]

34	Carminia	Biblioteca Comunitária	Queimado	Outubro Dia 13
35	Lucinda	Biblioteca Comunitária	Queimado	
36	Manuel Balixa	Biblioteca Comunitária	Queimado	Outubro Dia 13
37	Lídia	Circuito	Queimado	Outubro Dia 13
38	José	Biblioteca Comunitária	Queimado	Outubro Dia 13
39	Jacinto	Circuito	Toura	Novembro Dia 22
40	Barbara	Gabinete da Papelada	Redondo	Outubro Dia 19
41	Esperança	Biblioteca	Jerónimo Roque Nico	Outubro Dia 19
42	Daniel	Porta Solidária	valinho	Outubro Dia 19
43	Carminia	Biblioteca Comunitária	5 de Outubro	Outubro Dia 19
44	Leonor	Circuito	Jerónimo Roque Nico	Outubro Dia 19
45	João	Biblioteca Comunitária	Jerónimo Roque Nico	Outubro Dia 19

46	Lúcia	Biblioteca Comunitária	Jerónimo Roque Nico	Outubro Dia 19
47	Maria Antónia	Biblioteca Comunitária	Ferreiros	Outubro Dia
48	Joaquim R	Circuito Dia 19h	Ferreiros	Novembro Dia 22
49	Maria Almendão	Biblioteca Comunitária	5 de Outubro	
50	Maria Amélia	Gabinete da Papelada	Évora	Outubro Dia 23
51	Agostinho	Circuito	Barrocal	Novembro Dia 22
52	Caetano	Gabinete da Papelada	Toura	Outubro Dia 13
53	Deolinda	Gabinete da Papelada	Toura	Outubro Dia 13
54	Miguel	Gabinete da Papelada	Toura	Outubro Dia 13
55	Francelina	Gabinete da Papelada	Toura	Outubro Dia 13
56	Artur	Gabinete da Papelada	Boas vistas	Outubro Dia 24
57	Vicência	Biblioteca Comunitária	Boas vistas	Outubro Dia 24
58	Olímpio	Circuito	Praça da	Novembro

[Digite aqui]

				Républica	Dia 22
59	Manuel		Biblioteca Comunitária	Toura	Outubro
60	Georgete		Biblioteca Comunitária	Toura	Outubro Dia 13
61	Baleizão		Biblioteca Comunitária	Toura	Outubro Dia 13



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para quem não vive só para si

Anexo H – Visitas de Estudo

VISITA DE ESTUDO A ESTREMOZ

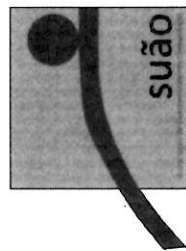
CONTACTOS
(EM CASO DE
EMERGÊNCIA)



PATRÍCIA RAMALHO
963 341485

DANIELA LOPES
926 635 280

MARIA PENCAS
967154719



ESCOLA COMUNITÁRIA DE SÃO MIGUEL DE MACHEDE

ROTEIRO

9h30 Partida de São Miguel (jardim)

10h30— Visita ao Museu Berardo
Estremoz

12 h— Ida ao jardim Municipal de
Estremoz

13h—Almoço

15h— Ida à loja/ Atelier “Irmãs Flo-
res”

15h30— Miradouro de Estremoz

16h- Partida para São Miguel de
Machede

O MUSEU BERARDO ESTREMOZ



O Museu Berardo Estremoz é uma iniciativa conjunta da Coleção Berardo e da Câmara Municipal de Estremoz. Este equipamento museológico apresenta aquela que é considerada a maior e mais importante coleção privada de azulejos de Portugal. O Museu Berardo Estremoz conta as estórias e a História dos últimos oito séculos da azulejaria, através da exposição inaugural, intitulada "800 Anos de História do Azulejo"

PALÁCIO TOCHA
LARGO DRAGÕES DE OLIVENÇA, 100
7100-457 ESTREMOZ
PORTUGAL

ESTREMOZ



Grças às excelentes condições edafoclimáticas do território em que o concelho se insere, a produção de vinhos de qualidade é atualmente uma suas das principais atividades económicas e que, associada à produção de azeites e à extraordinária gastronomia tradicional alentejana, possui um enorme potencial turístico na região.

O concelho possui nove freguesias, oito das quais rurais, sendo que a freguesia rural que maior número de visitantes atrai é a de Evoramonte.

O concelho é limitado a Norte pelos concelhos de Sousel, Fronteira Monforte, a Nascente pelo concelho de Borba, a Sul pelos concelhos de Évora e Redondo, e a Poente pelo concelho de Arraiolos, ocupando uma área total de cerca de 514 km² e com uma densidade populacional de 28 hab./km².

LOJA E ATELIER "IRMÃS FLORES"



Foi na década de 1970 que as Irmãs Flores iniciaram o seu percurso no figuredo de barro de Estremoz. Maria Inácia e Perpétua Fonseca começaram por ser aprendizes de Sabina Santos, descendente da famosa Olaria Alfacinha, cuja fundação remonta a finais do

Largo da República 32,

7100-108 Estremoz

Roteiro

9h30— Partida de São Miguel de

Machede

11h—Visita à Fábrica de Chocolate

12h30—Almoço

15h- Visita ao Castelo

17h00— Chegada a São Miguel de

Machede

CONTACTAR EM CASO DE EMERGÊNCIA

Patrícia Ramalho— 963 341 485

Daniela Lopes— 926 635 280

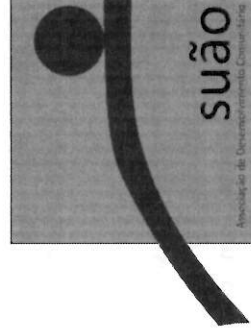
Maria Pencas - 967 154 719



SUÃO
ASSOCIAÇÃO DE
DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

Visita a Montemor-o-Novo

Curso de Educação de Adultos
2022./2023



ESCOLA COMUNITÁRIA DE SÃO MIGUEL DE MACHEDE

Boa Viagem!

Fábrica de Chocolate Melgão Cacau e Chocolates

A marca Melgão Cacau e Chocolates nasceu da paixão dos seus sócios fundadores, os irmãos António e Serafim Melgão, pelo mundo do chocolate.

Aliando a vasta experiência no ramo, e detetando uma falha no mercado nacional do chocolate de excelência, decidiram aventurar-se e abrir uma fábrica de chocolate, com fabrico de produtos de elevada qualidade, direccionados para os profissionais e para o grande público.



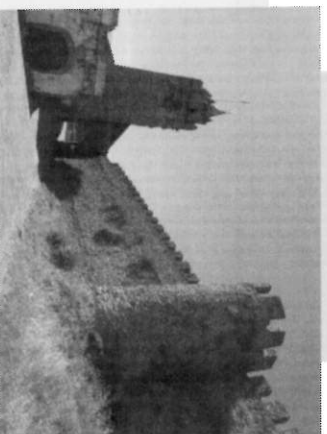
Na Melgão transformam-se cacaos, devidamente seleccionados na sua origem, raros e finos de aroma, em chocolates diferenciados e de alta qualidade, apostando em variedades silvestres e raras, o que os torna tão únicos

A fábrica está instalada no edifício da Antiga Estação Ferroviária de Montemor-o-Novo, desativado há mais de 30 anos.

Castelo

O Castelo de Montemor-o-Novo localizava-se na antiga freguesia de Santiago do Castelo e hoje na união das freguesias de Nossa Senhora da Vila, Nossa Senhora do Bispo e Silveiras, município de Montemor-o-Novo, distrito de Évora, no Alentejo, em Portugal.

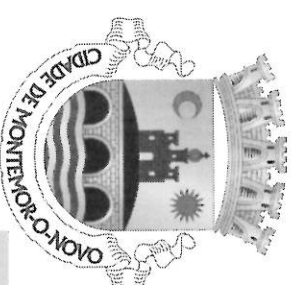
Em posição dominante sobre o outeiro mais alto da região, o castelo abrigava originalmente nos seus muros a povoação que, desenvolvendo-se, expandiu-se pela encosta a Norte. Documentos históricos confirmam que neste castelo Vasco da Gama ultimou os planos para a sua viagem à Índia.



Montemor –o– Novo

Montemor-o-Novo é uma do Distrito de Évora, fazendo parte da sub-região Alentejo Central (NUT III) e da Região do Alentejo (NUT II). É a segunda maior cidade do distrito com 10.842 habitantes em 2021.

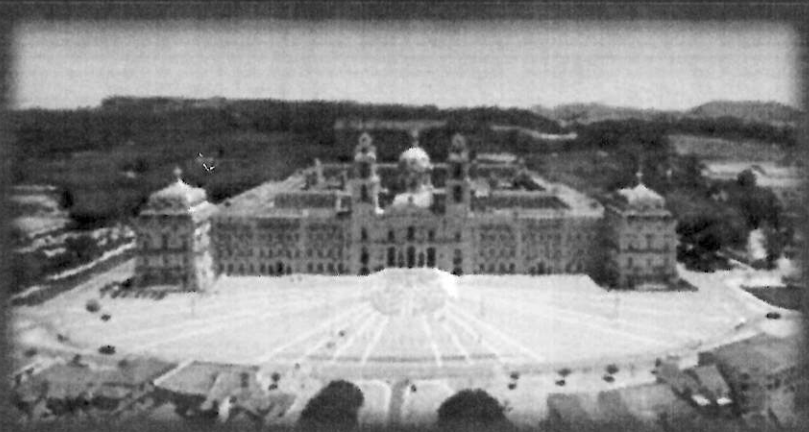
É sede do Município de Montemor-o-Novo, tendo uma área total de 1.232,97 km², 15.804 habitantes em 2021, subdividido em 7 freguesias. Cidade onde nasceu o Santo João de Deus, Padroeiro dos Hospitais, dos Doentes e dos Enfermeiros.



Visita de Estudo

MAFRA

22 de Julho 2023



Inscriva-se até dia 10 de Julho

Contactos: 266 987 485

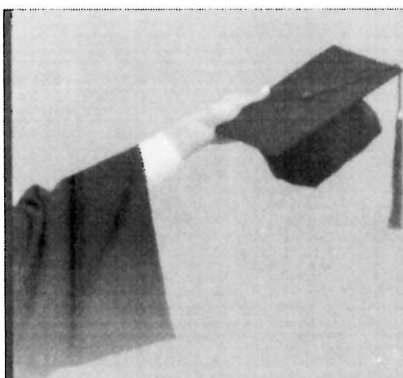
email: suao.fazerbem@gmail.com



ESCOLA COMUNITÁRIA DE SÃO MIGUEL DE MACHEDE

com o apoio de:





III Encontro Anual dos Alunos dos Polos da Universidade Popular Túlio Espanca

Reguengos de Monsaraz

Convite

A Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz tem a honra de convidar Vossa Excelência a estar presente no III Encontro Anual dos Alunos dos Polos da Universidade Túlio Espanca, no dia 30 de março de 2023, em Reguengos de Monsaraz.

Programa:

10h00 Recepção dos Alunos em Monsaraz, seguida de visita guiada à Vila;

13h00 Almoço no Pavilhão Degebe do Parque de Feiras e Exposições em Reguengos de Monsaraz, com animação musical;

15h30 às 17h30 Biblioteca Municipal visita ao edifício onde se encontram patentes 3 exposições, seguido de uma peça de teatro dinamizada pelos alunos do Pólo de Reguengos, no Museu de Artes e Ofícios Tradicionais.

Pólo da Universidade em Reguengos, no Campo 25 de Abril n.º 10, visita ao edifício onde se encontram expostos trabalhos realizados pelos alunos.



UNIVERSIDADE
DE ÉVORA

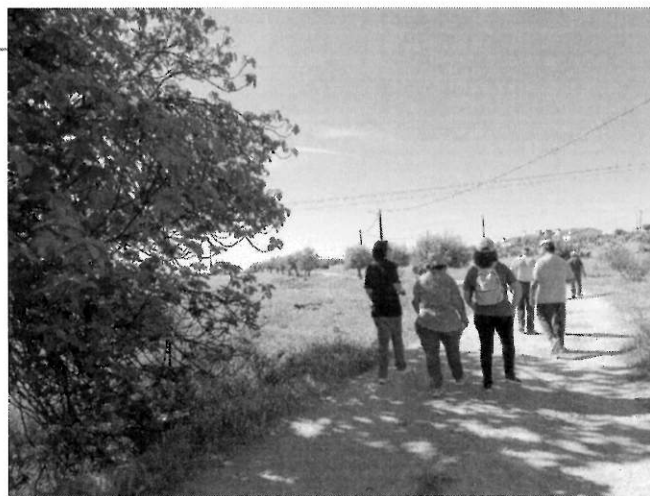
Marta Prates
Presidente da Câmara Municipal

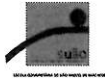


PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Porque a vida não é puro

Anexo I- Caminhada

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça o Favor de Caminhar	Ano: 2023
Atividades: Caminhada	Trimestre: Abril, Maio e Junho
Público-Alvo:	
Local de Realização: Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Nº de utentes: 11 utentes	
Descrição: No mês de Abril foi realizada uma Caminhada, pela manhã, aberta a todos os utentes do Centro Comunitário de São Miguel de Machede. Entre sorrisos e apreciação da nova obra do comboio, os participantes gostaram bastante da iniciativa, pois segundo eles, deu para esticar as pernas e aliviar a cabeça.	





Anexo J –Atividades realizadas



VERÃO NA SUÃO

JULHO 2023

AGOSTO 2023

22

Visita de Estudo a Mafra

*ver programa próprio

12

Teatro Surpresa

*ver programa próprio

24 e 25

**Limpezas e Caiaças na
Associação**

**Para mais informações, entre em contacto
através de:**

266 987 485 / suao.fazerbem@gmail.com

30 DOMINGO

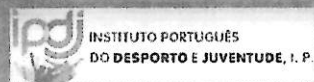
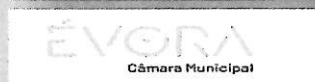
**Serão do Sermão na Suão e
Exposição de Cerâmica**

*ver programa próprio

**Quermesse em favor da Liga
Portuguesa Contra o Cancro**



COM O APOIO:





ESCOLA COMUNITÁRIA DE SÃO MIGUEL DE MACHEDA

Até ao final do Ano, venha à Suão!

Estas são as nossas atividades!

14 DE OUTUBRO 2023

Cerimónia Educativa,
15h na Suão
(ver programa próprio)*

4 DE NOVEMBRO 2023

Serão do Sermão
"Faça o Favor de Dañar", com Raquel Nobre
15h na Suão
(ver programa próprio)*

18 DE NOVEMBRO 2023

Assembleia Geral de Sócios,
15h na Suão
(aguardar pela convocatória)*

17 DE DEZEMBRO 2023

Distribuição do Jornal Menino da Bica,
11h por São Miguel de Machede

Festa de Natal
14H30 na Suão
(ver programa próprio)*

Apoios:



Suão – Associação de Desenvolvimento Comunitário
Rua de Évora 7, 7005-768 São Miguel de Machede,
contactos: 266 987 485 suao.fazerbem@gmail.com

PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Atividades: Ida às aulas de Hidroginástica	Mês: Semanalmente
Beneficiários Envolvidos: 6	Descrição: A Suão em parceria com os Sêniores ativos da Câmara Municipal de Évora desloca-se até às piscinas municipais para a realização de aulas de hidroginástica



PRÉMIO FIDELIDADE

COMUNIDADE

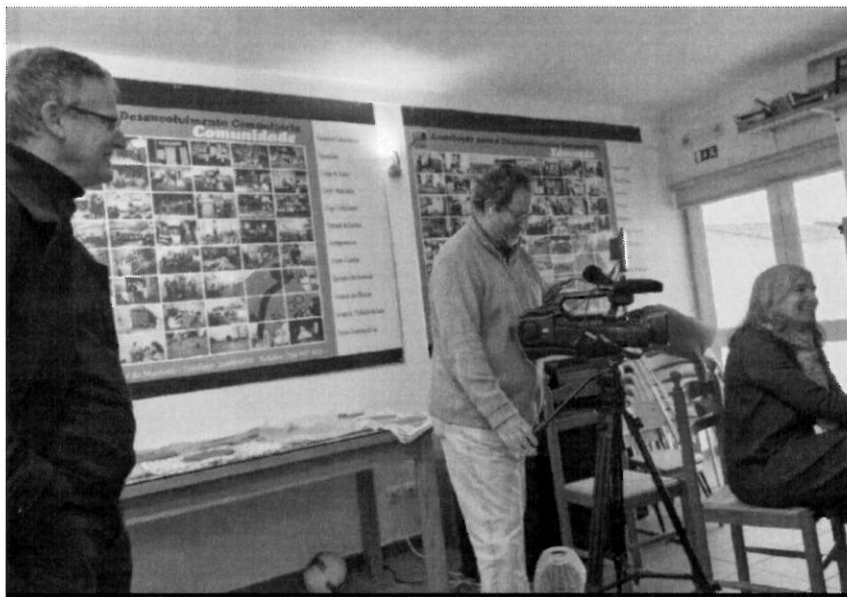
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Atividades: Exposição Ser Mulher Micaelense	Mês: Maio
Beneficiários Envolvidos: Comunidade local	Descrição: Exposição e Sessão do Sermão Memórias no Presente: "Ser Mulher" Este é um trabalho realizado no âmbito do estágio profissional de Psicologia Educacional da estudante Catarina Paulino com a colaboração de Maria de Nazaré Pencas. Convidámos ainda a socióloga Filipa Cachapa para nos ajudar a pensar neste tema. Conversámos sobre a infância, o trabalho, o casamento e os filhos.



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Atividades: - Divulgação do Projeto	Mês: Fevereiro
Beneficiários Envolvidos: 	Descrição: Reportagem do Jornal Diário do SuL, na sede da Suão. A Suão tem apostado na divulgação da sua atividade e consequentemente nos seus projetos. Link da reportagem no canal <i>youtube</i>. <u>A Cultura Tem Autor - Descentralização - 03 (Suão) (youtube.com)</u>



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Atividades: Circuito d'Aldeia	Mês: Março
Beneficiários Envolvidos: 30 participantes	Descrição: Circuito d' Aldeia com as crianças do Centro Lúdico Escolar Saber Crescer, de Montemor-o-Novo.



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Atividades: Comemoração do dia da Mulher	Mês: Março
Beneficiários Envolvidos: 8	Descrição: A Suã comemoração do dia Mundial da Mulher com a visualização de um comentário com testemunhos de mulheres de vários áreas profissionais da sociedade portuguesa, para além disso ainda elaboraram um “estendal” comemorativo e terminando com um lanche.



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Atividades: Serão do Sermão da Suão	Mês: Abril
Beneficiários Envolvidos: 15	Descrição: A Suão realizou um Serão do Sermão no âmbito da Comemoração dos 50 anos do 25 de Abril na Freguesia de São Miguel de Machede.

**Serão do Sermão
na Suão**



"50 anos do 25 de Abril"
Com Manuel Madeira Pizarra e Paulo Pizarra

21 de Abril | 19.30h | Suão

Com o apoio:



PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
 Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Distribuição de jornais e cadernos companhia	Mês: Março a Maio
Beneficiários Envolvidos: 61 participantes	Descrição: Distribuição de jornais em parceria com o Jornal, eborense, Diário do Sul e cadernos companhia



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede

Projeto:
Faça O Favor de
Entrar

Ano:
2024

Atividades:

Ida à Exposição
"Igualdade de
Género"

Mês:
Fevereiro

**Beneficiários
Envolvidos:**

8 participantes

Descrição:.

Exposição "Igualdade de Género" patente no Inatel em Évora.
Após a visita à exposição, almoçamos no Centro Comercial
Évora Plaza e fomos até ao cinema. Algumas alunas nunca
tinham ido ao cinema.



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Centro Comunitário de São Miguel de Machede	
Projeto: Faça O Favor de Entrar	Ano: 2024
Atividades: Ida à Biblioteca Pública de Évora para ouvir a Bru Junça na "Entretenga de Histórias"	Mês: Maio
Beneficiários Envolvidos: Comunidade local	Descrição: Histórias que ficam através da tradição oral, cheias de boa disposição e com cheiro a memórias e lembranças deliciosas. Ouvir a Bru é sempre um prazer e as senhoras do Curso de Educação Comunitária disfrutaram desse momento. Com o apoio do Projeto "Faça o Favor de Entrar", financiado pela Fidelidade Comunidade com a aquisição da carrinha permite-nos deslocações e o acesso a várias atividades.



Suão – Associação de Desenvolvimento
Comunitário

ATIVIDADES PARA TODOS

17 de Março a 23 de Junho

NA SUÃO

17
Março

Assembleia Geral de Sócios
15 h

17
Março

Serão do Sermão na Suão
“O que eu andei para aqui chegar”
Eng.º Nuno Ramos
16 h

21
Abril

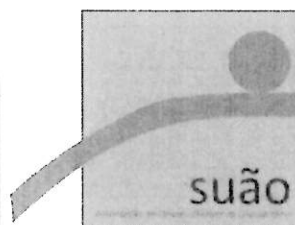
Serão do Sermão na Suão
“50 Anos do 25 de Abril”
Manuel Piçarra e Paulo Piçarra
15.30 h

26
Maio

Serão do Sermão na Suão
“Os Nossos”
Prof.ª Mariana Fortunato
15.30 h

23
Junho

Serão do Sermão na Suão
“Arquivos: memórias do que somos e fomos”
Dr. Jorge Janeiro
15.30 h



ESCOLA COMUNITÁRIA DE SÃO MIGUEL DE MACHEDE



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.



diário do **SUL**



PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Pela qualidade da vida em São Paulo

Anexo L- Inquérito Sócio- Demográfico

17. Nº de elementos do agregado familiar:

18. Contacto familiar: 1

Diário ☐
 Semanal ☐
 Mensal ☐

	Pessoa 1	Pessoa 2	Pessoa 3	Pessoa 4	Pessoa 5	Pessoa 6
A						
B						
C						
D						
E						

19. Rede familiar. Responder quantas
para cada do construtor para
elaboração do mapa

20. Rede da vizinhança. Responder quantas
para cada do construtor para
elaboração do mapa

24. Equipamentos Domésticos

Pequenos eletrodomésticos	Grande eletrodoméstico	Mobiliário
Máquina de café	Máquina de lavar roupa	Armários
Torradeira	Frigiférico	Sofá/cama
Ferro (elétrico)	Máquina de lavar louça	Cama
Liquidificador	Fogão	Navas
Batedeira	Enceradeira	Cadeiras
Robot de cozinha	Ferramentas	Sofá
Microondas	Máquina de lavar	Escritório
Outro:	Sector	
	Outro:	

B. Caracterização do Alojamento

22. Alojamento

1. Nº de divisões:
- Wc ☐
 - Cozinha ☐
 - Sala ☐
 - Nº Quartos ☐
 - Quinze ☐
 - Anexo/Garagem ☐

2. Proprietário: Sim ☐ Não ☐

3. Residência: 1ª ☐ ou 2ª ☐

23. Construção

- Sim ☐ Não ☐
- De que tipo?

23. Construção

solamento	
Telhado e cobertura	
Paredes	
Chão	
Outro	

E. Caracterização Comunitária

24. Participação Cívica

1. Sim ☐ Não ☐

24. Participação Cívica

Exemplos frequentados em São Miguel de Machado

- Comércio local ☐
- Snack bar ☐
- Farmácia ☐
- Tenque Comunitário ☐
- Sedes das associações locais ☐
- Centro de saúde ☐
- Junta de freguesia ☐

Inquérito à população de São Miguel de Machete 2021

1. ID: _____

2. Data: _____

3. Local de residência: _____

4. Nome de residência: _____

5. Sexo: 1 Masculino ☐ 2 Feminino ☐

6. Estado civil: 1 Solteiro ☐ 2 Casado ☐ 3 Viúvo ☐ 4 Divorciado ☐ 5 Outra: _____

7. Nacionalidade: 1 Portuguesa ☐ 2 Outra: _____

8. Data Nacionalidade: _____

9. Sim ☐ Não ☐

10. Qual? _____

A. Caracterização Individual

1. Sexo: 1 Masculino ☐ 2 Feminino ☐

2. Idade: _____

3. Estado civil: 1 Solteiro ☐ 2 Casado ☐ 3 Viúvo ☐ 4 Divorciado ☐ 5 Outra: _____

4. Nacionalidade: 1 Portuguesa ☐ 2 Outra: _____

5. Data Nacionalidade: _____

6. Sim ☐ Não ☐

7. Qual? _____

8. Situação Profissional: 1. Empregado ☐ 1.1. Profissional ☐ 2. Desempregado ☐ 3. Aposentado ☐ 4. Retirado ☐ 5. Outra: _____

9. Qual? _____

10. Formação Profissional: 1. 1.º Grau ☐ 2. 2.º Grau ☐ 3. 3.º Grau ☐ 4. 4.º Grau ☐ 5. 5.º Grau ☐ 6. 6.º Grau ☐ 7. 7.º Grau ☐ 8. 8.º Grau ☐ 9. 9.º Grau ☐ 10. 10.º Grau ☐ 11. 11.º Grau ☐ 12. 12.º Grau ☐ 13. 13.º Grau ☐ 14. 14.º Grau ☐ 15. 15.º Grau ☐ 16. 16.º Grau ☐ 17. 17.º Grau ☐ 18. 18.º Grau ☐ 19. 19.º Grau ☐ 20. 20.º Grau ☐ 21. 21.º Grau ☐ 22. 22.º Grau ☐ 23. 23.º Grau ☐ 24. 24.º Grau ☐ 25. 25.º Grau ☐ 26. 26.º Grau ☐ 27. 27.º Grau ☐ 28. 28.º Grau ☐ 29. 29.º Grau ☐ 30. 30.º Grau ☐ 31. 31.º Grau ☐ 32. 32.º Grau ☐ 33. 33.º Grau ☐ 34. 34.º Grau ☐ 35. 35.º Grau ☐ 36. 36.º Grau ☐ 37. 37.º Grau ☐ 38. 38.º Grau ☐ 39. 39.º Grau ☐ 40. 40.º Grau ☐ 41. 41.º Grau ☐ 42. 42.º Grau ☐ 43. 43.º Grau ☐ 44. 44.º Grau ☐ 45. 45.º Grau ☐ 46. 46.º Grau ☐ 47. 47.º Grau ☐ 48. 48.º Grau ☐ 49. 49.º Grau ☐ 50. 50.º Grau ☐ 51. 51.º Grau ☐ 52. 52.º Grau ☐ 53. 53.º Grau ☐ 54. 54.º Grau ☐ 55. 55.º Grau ☐ 56. 56.º Grau ☐ 57. 57.º Grau ☐ 58. 58.º Grau ☐ 59. 59.º Grau ☐ 60. 60.º Grau ☐ 61. 61.º Grau ☐ 62. 62.º Grau ☐ 63. 63.º Grau ☐ 64. 64.º Grau ☐ 65. 65.º Grau ☐ 66. 66.º Grau ☐ 67. 67.º Grau ☐ 68. 68.º Grau ☐ 69. 69.º Grau ☐ 70. 70.º Grau ☐ 71. 71.º Grau ☐ 72. 72.º Grau ☐ 73. 73.º Grau ☐ 74. 74.º Grau ☐ 75. 75.º Grau ☐ 76. 76.º Grau ☐ 77. 77.º Grau ☐ 78. 78.º Grau ☐ 79. 79.º Grau ☐ 80. 80.º Grau ☐ 81. 81.º Grau ☐ 82. 82.º Grau ☐ 83. 83.º Grau ☐ 84. 84.º Grau ☐ 85. 85.º Grau ☐ 86. 86.º Grau ☐ 87. 87.º Grau ☐ 88. 88.º Grau ☐ 89. 89.º Grau ☐ 90. 90.º Grau ☐ 91. 91.º Grau ☐ 92. 92.º Grau ☐ 93. 93.º Grau ☐ 94. 94.º Grau ☐ 95. 95.º Grau ☐ 96. 96.º Grau ☐ 97. 97.º Grau ☐ 98. 98.º Grau ☐ 99. 99.º Grau ☐ 100. 100.º Grau ☐ 101. 101.º Grau ☐ 102. 102.º Grau ☐ 103. 103.º Grau ☐ 104. 104.º Grau ☐ 105. 105.º Grau ☐ 106. 106.º Grau ☐ 107. 107.º Grau ☐ 108. 108.º Grau ☐ 109. 109.º Grau ☐ 110. 110.º Grau ☐ 111. 111.º Grau ☐ 112. 112.º Grau ☐ 113. 113.º Grau ☐ 114. 114.º Grau ☐ 115. 115.º Grau ☐ 116. 116.º Grau ☐ 117. 117.º Grau ☐ 118. 118.º Grau ☐ 119. 119.º Grau ☐ 120. 120.º Grau ☐ 121. 121.º Grau ☐ 122. 122.º Grau ☐ 123. 123.º Grau ☐ 124. 124.º Grau ☐ 125. 125.º Grau ☐ 126. 126.º Grau ☐ 127. 127.º Grau ☐ 128. 128.º Grau ☐ 129. 129.º Grau ☐ 130. 130.º Grau ☐ 131. 131.º Grau ☐ 132. 132.º Grau ☐ 133. 133.º Grau ☐ 134. 134.º Grau ☐ 135. 135.º Grau ☐ 136. 136.º Grau ☐ 137. 137.º Grau ☐ 138. 138.º Grau ☐ 139. 139.º Grau ☐ 140. 140.º Grau ☐ 141. 141.º Grau ☐ 142. 142.º Grau ☐ 143. 143.º Grau ☐ 144. 144.º Grau ☐ 145. 145.º Grau ☐ 146. 146.º Grau ☐ 147. 147.º Grau ☐ 148. 148.º Grau ☐ 149. 149.º Grau ☐ 150. 150.º Grau ☐ 151. 151.º Grau ☐ 152. 152.º Grau ☐ 153. 153.º Grau ☐ 154. 154.º Grau ☐ 155. 155.º Grau ☐ 156. 156.º Grau ☐ 157. 157.º Grau ☐ 158. 158.º Grau ☐ 159. 159.º Grau ☐ 160. 160.º Grau ☐ 161. 161.º Grau ☐ 162. 162.º Grau ☐ 163. 163.º Grau ☐ 164. 164.º Grau ☐ 165. 165.º Grau ☐ 166. 166.º Grau ☐ 167. 167.º Grau ☐ 168. 168.º Grau ☐ 169. 169.º Grau ☐ 170. 170.º Grau ☐ 171. 171.º Grau ☐ 172. 172.º Grau ☐ 173. 173.º Grau ☐ 174. 174.º Grau ☐ 175. 175.º Grau ☐ 176. 176.º Grau ☐ 177. 177.º Grau ☐ 178. 178.º Grau ☐ 179. 179.º Grau ☐ 180. 180.º Grau ☐ 181. 181.º Grau ☐ 182. 182.º Grau ☐ 183. 183.º Grau ☐ 184. 184.º Grau ☐ 185. 185.º Grau ☐ 186. 186.º Grau ☐ 187. 187.º Grau ☐ 188. 188.º Grau ☐ 189. 189.º Grau ☐ 190. 190.º Grau ☐ 191. 191.º Grau ☐ 192. 192.º Grau ☐ 193. 193.º Grau ☐ 194. 194.º Grau ☐ 195. 195.º Grau ☐ 196. 196.º Grau ☐ 197. 197.º Grau ☐ 198. 198.º Grau ☐ 199. 199.º Grau ☐ 200. 200.º Grau ☐ 201. 201.º Grau ☐ 202. 202.º Grau ☐ 203. 203.º Grau ☐ 204. 204.º Grau ☐ 205. 205.º Grau ☐ 206. 206.º Grau ☐ 207. 207.º Grau ☐ 208. 208.º Grau ☐ 209. 209.º Grau ☐ 210. 210.º Grau ☐ 211. 211.º Grau ☐ 212. 212.º Grau ☐ 213. 213.º Grau ☐ 214. 214.º Grau ☐ 215. 215.º Grau ☐ 216. 216.º Grau ☐ 217. 217.º Grau ☐ 218. 218.º Grau ☐ 219. 219.º Grau ☐ 220. 220.º Grau ☐ 221. 221.º Grau ☐ 222. 222.º Grau ☐ 223. 223.º Grau ☐ 224. 224.º Grau ☐ 225. 225.º Grau ☐ 226. 226.º Grau ☐ 227. 227.º Grau ☐ 228. 228.º Grau ☐ 229. 229.º Grau ☐ 230. 230.º Grau ☐ 231. 231.º Grau ☐ 232. 232.º Grau ☐ 233. 233.º Grau ☐ 234. 234.º Grau ☐ 235. 235.º Grau ☐ 236. 236.º Grau ☐ 237. 237.º Grau ☐ 238. 238.º Grau ☐ 239. 239.º Grau ☐ 240. 240.º Grau ☐ 241. 241.º Grau ☐ 242. 242.º Grau ☐ 243. 243.º Grau ☐ 244. 244.º Grau ☐ 245. 245.º Grau ☐ 246. 246.º Grau ☐ 247. 247.º Grau ☐ 248. 248.º Grau ☐ 249. 249.º Grau ☐ 250. 250.º Grau ☐ 251. 251.º Grau ☐ 252. 252.º Grau ☐ 253. 253.º Grau ☐ 254. 254.º Grau ☐ 255. 255.º Grau ☐ 256. 256.º Grau ☐ 257. 257.º Grau ☐ 258. 258.º Grau ☐ 259. 259.º Grau ☐ 260. 260.º Grau ☐ 261. 261.º Grau ☐ 262. 262.º Grau ☐ 263. 263.º Grau ☐ 264. 264.º Grau ☐ 265. 265.º Grau ☐ 266. 266.º Grau ☐ 267. 267.º Grau ☐ 268. 268.º Grau ☐ 269. 269.º Grau ☐ 270. 270.º Grau ☐ 271. 271.º Grau ☐ 272. 272.º Grau ☐ 273. 273.º Grau ☐ 274. 274.º Grau ☐ 275. 275.º Grau ☐ 276. 276.º Grau ☐ 277. 277.º Grau ☐ 278. 278.º Grau ☐ 279. 279.º Grau ☐ 280. 280.º Grau ☐ 281. 281.º Grau ☐ 282. 282.º Grau ☐ 283. 283.º Grau ☐ 284. 284.º Grau ☐ 285. 285.º Grau ☐ 286. 286.º Grau ☐ 287. 287.º Grau ☐ 288. 288.º Grau ☐ 289. 289.º Grau ☐ 290. 290.º Grau ☐ 291. 291.º Grau ☐ 292. 292.º Grau ☐ 293. 293.º Grau ☐ 294. 294.º Grau ☐ 295. 295.º Grau ☐ 296. 296.º Grau ☐ 297. 297.º Grau ☐ 298. 298.º Grau ☐ 299. 299.º Grau ☐ 300. 300.º Grau ☐ 301. 301.º Grau ☐ 302. 302.º Grau ☐ 303. 303.º Grau ☐ 304. 304.º Grau ☐ 305. 305.º Grau ☐ 306. 306.º Grau ☐ 307. 307.º Grau ☐ 308. 308.º Grau ☐ 309. 309.º Grau ☐ 310. 310.º Grau ☐ 311. 311.º Grau ☐ 312. 312.º Grau ☐ 313. 313.º Grau ☐ 314. 314.º Grau ☐ 315. 315.º Grau ☐ 316. 316.º Grau ☐ 317. 317.º Grau ☐ 318. 318.º Grau ☐ 319. 319.º Grau ☐ 320. 320.º Grau ☐ 321. 321.º Grau ☐ 322. 322.º Grau ☐ 323. 323.º Grau ☐ 324. 324.º Grau ☐ 325. 325.º Grau ☐ 326. 326.º Grau ☐ 327. 327.º Grau ☐ 328. 328.º Grau ☐ 329. 329.º Grau ☐ 330. 330.º Grau ☐ 331. 331.º Grau ☐ 332. 332.º Grau ☐ 333. 333.º Grau ☐ 334. 334.º Grau ☐ 335. 335.º Grau ☐ 336. 336.º Grau ☐ 337. 337.º Grau ☐ 338. 338.º Grau ☐ 339. 339.º Grau ☐ 340. 340.º Grau ☐ 341. 341.º Grau ☐ 342. 342.º Grau ☐ 343. 343.º Grau ☐ 344. 344.º Grau ☐ 345. 345.º Grau ☐ 346. 346.º Grau ☐ 347. 347.º Grau ☐ 348. 348.º Grau ☐ 349. 349.º Grau ☐ 350. 350.º Grau ☐ 351. 351.º Grau ☐ 352. 352.º Grau ☐ 353. 353.º Grau ☐ 354. 354.º Grau ☐ 355. 355.º Grau ☐ 356. 356.º Grau ☐ 357. 357.º Grau ☐ 358. 358.º Grau ☐ 359. 359.º Grau ☐ 360. 360.º Grau ☐ 361. 361.º Grau ☐ 362. 362.º Grau ☐ 363. 363.º Grau ☐ 364. 364.º Grau ☐ 365. 365.º Grau ☐ 366. 366.º Grau ☐ 367. 367.º Grau ☐ 368. 368.º Grau ☐ 369. 369.º Grau ☐ 370. 370.º Grau ☐ 371. 371.º Grau ☐ 372. 372.º Grau ☐ 373. 373.º Grau ☐ 374. 374.º Grau ☐ 375. 375.º Grau ☐ 376. 376.º Grau ☐ 377. 377.º Grau ☐ 378. 378.º Grau ☐ 379. 379.º Grau ☐ 380. 380.º Grau ☐ 381. 381.º Grau ☐ 382. 382.º Grau ☐ 383. 383.º Grau ☐ 384. 384.º Grau ☐ 385. 385.º Grau ☐ 386. 386.º Grau ☐ 387. 387.º Grau ☐ 388. 388.º Grau ☐ 389. 389.º Grau ☐ 390. 390.º Grau ☐ 391. 391.º Grau ☐ 392. 392.º Grau ☐ 393. 393.º Grau ☐ 394. 394.º Grau ☐ 395. 395.º Grau ☐ 396. 396.º Grau ☐ 397. 397.º Grau ☐ 398. 398.º Grau ☐ 399. 399.º Grau ☐ 400. 400.º Grau ☐ 401. 401.º Grau ☐ 402. 402.º Grau ☐ 403. 403.º Grau ☐ 404. 404.º Grau ☐ 405. 405.º Grau ☐ 406. 406.º Grau ☐ 407. 407.º Grau ☐ 408. 408.º Grau ☐ 409. 409.º Grau ☐ 410. 410.º Grau ☐ 411. 411.º Grau ☐ 412. 412.º Grau ☐ 413. 413.º Grau ☐ 414. 414.º Grau ☐ 415. 415.º Grau ☐ 416. 416.º Grau ☐ 417. 417.º Grau ☐ 418. 418.º Grau ☐ 419. 419.º Grau ☐ 420. 420.º Grau ☐ 421. 421.º Grau ☐ 422. 422.º Grau ☐ 423. 423.º Grau ☐ 424. 424.º Grau ☐ 425. 425.º Grau ☐ 426. 426.º Grau ☐ 427. 427.º Grau ☐ 428. 428.º Grau ☐ 429. 429.º Grau ☐ 430. 430.º Grau ☐ 431. 431.º Grau ☐ 432. 432.º Grau ☐ 433. 433.º Grau ☐ 434. 434.º Grau ☐ 435. 435.º Grau ☐ 436. 436.º Grau ☐ 437. 437.º Grau ☐ 438. 438.º Grau ☐ 439. 439.º Grau ☐ 440. 440.º Grau ☐ 441. 441.º Grau ☐ 442. 442.º Grau ☐ 443. 443.º Grau ☐ 444. 444.º Grau ☐ 445. 445.º Grau ☐ 446. 446.º Grau ☐ 447. 447.º Grau ☐ 448. 448.º Grau ☐ 449. 449.º Grau ☐ 450. 450.º Grau ☐ 451. 451.º Grau ☐ 452. 452.º Grau ☐ 453. 453.º Grau ☐ 454. 454.º Grau ☐ 455. 455.º Grau ☐ 456. 456.º Grau ☐ 457. 457.º Grau ☐ 458. 458.º Grau ☐ 459. 459.º Grau ☐ 460. 460.º Grau ☐ 461. 461.º Grau ☐ 462. 462.º Grau ☐ 463. 463.º Grau ☐ 464. 464.º Grau ☐ 465. 465.º Grau ☐ 466. 466.º Grau ☐ 467. 467.º Grau ☐ 468. 468.º Grau ☐ 469. 469.º Grau ☐ 470. 470.º Grau ☐ 471. 471.º Grau ☐ 472. 472.º Grau ☐ 473. 473.º Grau ☐ 474. 474.º Grau ☐ 475. 475.º Grau ☐ 476. 476.º Grau ☐ 477. 477.º Grau ☐ 478. 478.º Grau ☐ 479. 479.º Grau ☐ 480. 480.º Grau ☐ 481. 481.º Grau ☐ 482. 482.º Grau ☐ 483. 483.º Grau ☐ 484. 484.º Grau ☐ 485. 485.º Grau ☐ 486. 486.º Grau ☐ 487. 487.º Grau ☐ 488. 488.º Grau ☐ 489. 489.º Grau ☐ 490. 490.º Grau ☐ 491. 491.º Grau ☐ 492. 492.º Grau ☐ 493. 493.º Grau ☐ 494. 494.º Grau ☐ 495. 495.º Grau ☐ 496. 496.º Grau ☐ 497. 497.º Grau ☐ 498. 498.º Grau ☐ 499. 499.º Grau ☐ 500. 500.º Grau ☐ 501. 501.º Grau ☐ 502. 502.º Grau ☐ 503. 503.º Grau ☐ 504. 504.º Grau ☐ 505. 505.º Grau ☐ 506. 506.º Grau ☐ 507. 507.º Grau ☐ 508. 508.º Grau ☐ 509. 509.º Grau ☐ 510. 510.º Grau ☐ 511. 511.º Grau ☐ 512. 512.º Grau ☐ 513. 513.º Grau ☐ 514. 514.º Grau ☐ 515. 515.º Grau ☐ 516. 516.º Grau ☐ 517. 517.º Grau ☐ 518. 518.º Grau ☐ 519. 519.º Grau ☐ 520. 520.º Grau ☐ 521. 521.º Grau ☐ 522. 522.º Grau ☐ 523. 523.º Grau ☐ 524. 524.º Grau ☐ 525. 525.º Grau ☐ 526. 526.º Grau ☐ 527. 527.º Grau ☐ 528. 528.º Grau ☐ 529. 529.º Grau ☐ 530. 530.º Grau ☐ 531. 531.º Grau ☐ 532. 532.º Grau ☐ 533. 533.º Grau ☐ 534. 534.º Grau ☐ 535. 535.º Grau ☐ 536. 536.º Grau ☐ 537. 537.º Grau ☐ 538. 538.º Grau ☐ 539. 539.º Grau ☐ 540. 540.º Grau ☐ 541. 541.º Grau ☐ 542. 542.º Grau ☐ 543. 543.º Grau ☐ 544. 544.º Grau ☐ 545. 545.º Grau ☐ 546. 546.º Grau ☐ 547. 547.º Grau ☐ 548. 548.º Grau ☐ 549. 549.º Grau ☐ 550. 550.º Grau ☐ 551. 551.º Grau ☐ 552. 552.º Grau ☐ 553. 553.º Grau ☐ 554. 554.º Grau ☐ 555. 555.º Grau ☐ 556. 556.º Grau ☐ 557. 557.º Grau ☐ 558. 558.º Grau ☐ 559. 559.º Grau ☐ 560. 560.º Grau ☐ 561. 561.º Grau ☐ 562. 562.º Grau ☐ 563. 563.º Grau ☐ 564. 564.º Grau ☐ 565. 565.º Grau ☐ 566. 566.º Grau ☐ 567. 567.º Grau ☐ 568. 568.º Grau ☐ 569. 569.º Grau ☐ 570. 570.º Grau ☐ 571. 571.º Grau ☐ 572. 572.º Grau ☐ 573. 573.º Grau ☐ 574. 574.º Grau ☐ 575. 575.º Grau ☐ 576. 576.º Grau ☐ 577. 577.º Grau ☐ 578. 578.º Grau ☐ 579. 579.º Grau ☐ 580. 580.º Grau ☐ 581. 581.º Grau ☐ 582. 582.º Grau ☐ 583. 583.º Grau ☐ 584. 584.º Grau ☐ 585. 585.º Grau ☐ 586. 586.º Grau ☐ 587. 587.º Grau ☐ 588. 588.º Grau ☐ 589. 589.º Grau ☐ 590. 590.º Grau ☐ 591. 591.º Grau ☐ 592. 592.º Grau ☐ 593. 593.º Grau ☐ 594. 594.º Grau ☐ 595. 595.º Grau ☐ 596. 596.º Grau ☐ 597. 597.º Grau ☐ 598. 598.º Grau ☐ 599. 599.º Grau ☐ 600. 600.º Grau ☐ 601. 601.º Grau ☐ 602. 602.º Grau ☐ 603. 603.º Grau ☐ 604. 604.º Grau ☐ 605. 605.º Grau ☐ 606. 606.º Grau ☐ 607. 607.º Grau ☐ 608. 608.º Grau ☐ 609. 609.º Grau ☐ 610. 610.º Grau ☐ 611. 611.º Grau ☐ 612. 612.º Grau ☐ 613. 613.º Grau ☐ 614. 614.º Grau ☐ 615. 615.º Grau ☐ 616. 616.º Grau ☐ 617. 617.º Grau ☐ 618. 618.º Grau ☐ 619. 619.º Grau ☐ 620. 620.º Grau ☐ 621. 621.º Grau ☐ 622. 622.º Grau ☐ 623. 623.º Grau ☐ 624. 624.º Grau ☐ 625. 625.º Grau ☐ 626. 626.º Grau ☐ 627. 627.º Grau ☐ 628. 628.º Grau ☐ 629. 629.º Grau ☐ 630. 630.º Grau ☐ 631. 631.º Grau ☐ 632. 632.º Grau ☐ 633. 633.º Grau ☐ 634. 634.º Grau ☐ 635. 635.º Grau ☐ 636. 636.º Grau ☐ 637. 637.º Grau ☐ 638. 638.º Grau ☐ 639. 639.º Grau ☐ 640. 640.º Grau ☐ 641. 641.º Grau ☐ 642. 642.º Grau ☐ 643. 643.º Grau ☐ 644. 644.º Grau ☐ 645. 645.º Grau ☐ 646. 646.º Grau ☐ 647. 647.º Grau ☐ 648. 648.º Grau ☐ 649. 649.º Grau ☐ 650. 650.º Grau ☐ 651. 651.º Grau ☐ 652. 652.º Grau ☐ 653. 653.º Grau ☐ 654. 654.º Grau ☐ 655. 655.º Grau ☐ 656. 656.º Grau ☐ 657. 657.º Grau ☐ 658. 658.º Grau ☐ 659. 659.º Grau ☐

Sugestões de atividade

• Cadeleiros ☐
Outra ☐
Qual? _____

Participação em eventos de São

25. Espaços frequentados fora de São Miguel do Machado

- Se Sim, Qual?
- Comércio Alimentar ☐
 - Comércio Não Alimentar ☐
 - Clínicas Médicas ☐
 - Clínicas Veterinárias ☐
 - Cadeleiros ☐
 - Outras ☐
 - Qual? _____

26. Meio de transporte para as atividades

Transporte Próprio ☐
Transporte de um familiar ☐
Transporte Público ☐
Outra ☐
Qual? _____

27. Espectos de São

Participação em projetos de

São

Participa nos projetos de São?

Sim ☐
Não ☐
Se Não, qual o motivo? _____

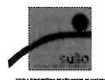


28. São Miguel do Machado

(escolha de melhoria)

- 1. Obras ☐
- 2. Projectos ☐
- 3. Equipamentos culturais ☐
- 4. Atividades lazer ☐
- 5. Feiras e Flores ☐
- 6. Desporto ☐
- 7. Serviços ☐
- 8. Comércio ☐
- 9. Outra ☐
- 10. Qual? _____





PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Anexo M- Inquérito Questionário de Avaliação Funcional Multidimensional de Idosos (OARS)

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO FUNCIONAL MULTIDIMENSIONAL DE IDOSOS (OARS)

Nome do/a entrevistador/a _____

Data da entrevista ____ / ____ / ____ Local da entrevista _____

Dados do/a entrevistado/a *(A preencher pelo entrevistador antes da entrevista)*

Apelido _____ Data de nascimento ____ / ____ / ____

Endereço _____ Telefone _____

1. Questões preliminares

Faça as perguntas 1 a 10 e anote todas as respostas. Só se pergunta a 4a. se o sujeito não possui telefone. Marque correcto (1) ou incorrecto (0) para cada uma das 10 perguntas.

1	0	1. Em que data estamos? Dia, mês e ano ____ / ____ / ____ (tolerância de 1 dia)
1	0	2. Que dia da semana é hoje?
1	0	3. Como se chama esta localidade?
1	0	4. Qual é o seu número de telefone?
1	0	4a. Qual é o seu endereço? (só se não tem telefone)
1	0	5. Quantos anos tem? _____
1	0	6. Qual é a sua data de nascimento? dia, mês e ano ____ / ____ / ____
1	0	7. Como se chama o actual Presidente da República?
1	0	8. Como se chamava o anterior Presidente da República?
1	0	9. Qual é o seu apelido?
1	0	10. Subtraia 3 de 20. Agora subtraia mais três... (20-3=17 ; 17-3=14 ; 14-3=11 ; 11-3=8; 8-3=5 ; 5-3=2 tolerância de 1 erro)

2. Sexo

- 0. MASCULINO
- 1. FEMININO

3. Número de filhos e filhas vivos

1. FILHAS _____
2. FILHOS _____

4. Idade _____ anos (não perguntar)

5. Que estudos completou?

1. NÃO SABE LER NEM ESCREVER
2. SABE LER E ESCREVER SEM POSSUIR GRAU DE ENSINO
3. ENSINO BÁSICO PRIMÁRIO
4. ENSINO BÁSICO PREPARATÓRIO
5. ENSINO SECUNDÁRIO
6. ENSINO MÉDIO
7. ENSINO SUPERIOR
9. NS / NR

RECURSOS SOCIAIS

Agora, gostaríamos de fazer-lhe algumas perguntas sobre a sua família e amigos.

6. Qual é o seu estado civil?

1. SOLTEIRO/A
2. CASADO/A - UNIÃO DE FACTO
3. VIÚVO/A
4. DIVORCIADO/A OU SEPARADO/A
9. NS / NR

**7. Quem vive consigo na sua casa?
(assinalar as várias respostas dadas)**

1. VIVE SOZINHO/A
2. CÔNJUGE
3. FILHOS/AS
4. NETOS/AS
5. PAIS OU SOGROS
6. IRMÃOS OU CUNHADOS
7. OUTROS FAMILIARES
8. AMIGOS
9. ALGUÉM COM REMUNERAÇÃO OU ALOJAMENTO PARA CUIDAR DE SI (sem ser familiar)
10. OUTROS Especificar _____

8. Quantas pessoas conhece o suficiente para ir visitá-las nas suas casas?

N.º _____ 99. NS / NR

9. A semana passada, quantas vezes telefonou ou recebeu chamadas de amigos, familiares ou outros? (se não tem telefone mantém-se a pergunta)

N.º _____ 99. NS / NR

10. A semana passada, quantas vezes passou algum tempo com alguém com quem não vive; quer dizer, foi vê-los ou eles vieram visitá-lo/a, ou saíram a fazer algo juntos?

N.º _____ 99. NS / NR

11. Tem alguém em quem possa confiar?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

12. Sente-se sozinho/a?

0. MUITAS VEZES / SEMPRE
1. ALGUMAS VEZES
2. QUASE NUNCA / NUNCA
9. NS / NR

13. Vê os seus familiares e amigos tantas vezes quantas gostaria?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

14. Há alguém que possa ajudá-lo/a caso esteja doente ou incapacitado/a, por exemplo, o seu cônjuge, um familiar ou um amigo?

(refere-se a ajuda social, não económica)

1. SIM
0. NÃO (→ P 15)
9. NS / NR

14a. Há alguém que possa cuidar de si?

3. SEMPRE QUE NECESSÁRIO
(tanto tempo quanto necessário)
2. POR POUCO TEMPO
(de poucas semanas a seis meses)
1. ÀS VEZES
(levar ao médico, preparar uma refeição, etc..)
9. NS / NR

**14b. Quem são essas pessoas?
(assinalar as várias respostas dadas)**

1. CÔNJUGE
2. IRMÃO
3. FILHOS
4. NETOS
5. OUTRO PARENTE
6. AMIGO
7. OUTROS Especificar _____

RECURSOS ECONÓMICOS

Agora gostaria de fazer-lhe algumas perguntas sobre a sua situação laboral.

15. A sua actividade actual é:

1. TRABALHA A TEMPO COMPLETO
2. TRABALHA A TEMPO PARCIAL
3. REFORMADO POR IDADE
4. REFORMADO POR INVALIDEZ
5. DESEMPREGADO À PROCURA DE TRABALHO
6. DESEMPREGADO SEM ESTAR À PROCURA DE TRABALHO
7. OUTROS Especificar _____

16. Que tipo de trabalho teve a maior parte da sua vida?

1. NUNCA ESTEVE EMPREGADO/A
2. DOMÉSTICO/A
3. TRABALHOU POR CONTA PRÓPRIA
4. TRABALHOU POR CONTA DE OUTRÉM
9. NS / NR

17. O seu cônjuge trabalha ou alguma vez trabalhou?

1. SIM
0. NÃO (→ P 18)
2. NÃO APLICÁVEL (→ P 18)
9. NS / NR

17a. Que tipo de trabalho teve ou tem o seu cônjuge?

1. DOMÉSTICO/A
2. TRABALHOU POR CONTA PRÓPRIA
3. TRABALHOU POR CONTA DE OUTRÉM
9. NS / NR

18. De onde provêm os seus rendimentos e os do seu cônjuge?

(assinalar as várias respostas dadas e as quantias)

1. DO EMPREGO OU NEGÓCIO €
2. RENDIMENTOS DE CAPITAL (*investimentos, contas poupança, fundos de pensões*)
E RENDAS DE PATRIMÓNIO €
3. PENSÃO DE INVALIDEZ €
4. PENSÃO DE SOBREVIVÊNCIA €
5. PENSÃO DE VELHICE €
6. PENSÃO UNIFICADA €
7. COMPLEMENTO DE PENSÃO POR
CÔNJUGE A CARGO €
8. SUBSÍDIO DE ACOMPANHANTE €
9. SUBSÍDIO POR ASSISTÊNCIA A
TERCEIRA PESSOA €
10. SUPLEMENTO DE PENSÃO A
GRANDES INVÁLIDOS €
11. PENSÃO SOCIAL €
12. PENSÃO DE VIUEZ €
13. COMPLEMENTO SOCIAL €
14. PENSÃO DE REFORMA SOCIAL SOCIAL €
15. OUTRAS PENSÕES PROVENIENTES
DE FUNDOS PROFISSIONAIS €
16. PENSÃO DE ALIMENTOS
(em caso de separados ou divorciados) €
17. PENSÃO POR FILHOS DEFICIENTES €
18. AJUDA FINANCEIRA REGULAR POR PARTE DE
MEMBROS DA FAMÍLIA (*inclui contribuições regulares
por parte dos filhos empregados*) €
19. OUTROS Especificar _____

19. Quantas pessoas vivem desses rendimentos? (número de pessoas que dependem em pelo menos metade desses rendimentos)

_____ pessoas

20. A casa em que vive é propriedade sua?

1. SIM
0. NÃO (→ P 20b.)
9. NS / NR

20a. Em quanto está avaliada, aproximadamente, a sua casa?

_____ €

20b. Está a pagar renda, empréstimo ou hipoteca?

1. RENDA €
2. EMPRÉSTIMO OU HIPOTECA €
3. NÃO, VIVE EM CASA CEDIDA GRATUITAMENTE
9. NS / NR

20c. Quem paga a renda, empréstimo ou hipoteca?

1. PAGA O TOTAL DA RENDA, EMPRÉSTIMO OU HIPOTECA
2. RECEBE UMA COMPARTICIPAÇÃO
3. A CASA NÃO É SUA MAS NÃO PAGA ALUGUER
9. NS / NR

20d. Considera o local onde vive digno para si?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

21. Acha que as suas propriedades e rendimentos são suficientes para fazer face a uma situação inesperada?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

22. Os seus rendimentos são o suficiente?

1. NÃO
2. SIM, MAS APENAS CHEGAM PARA OS SEUS GASTOS
3. COBREM SEM PROBLEMAS OS GASTOS
9. NS / NR

23. Necessita de ajuda económica ou aumento, para além do que já recebe?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

24. Paga a sua alimentação ou tem ajuda regular para isso?

1. PAGA (→ P 25)
2. RECEBE AJUDA
9. NS / NR

24a. De quem?

1. FAMÍLIA OU AMIGOS
2. TOMA AS REFEIÇÕES NUMA INSTITUIÇÃO GOVERNAMENTAL OU DE BENEFICÊNCIA
- Quantas? _____
3. TRAZEM-LHE AS REFEIÇÕES A CASA JÁ PREPARADAS
- Quantas? _____

25. Acha que necessita de receber algum tipo de ajuda económica para a compra de comida?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

26. Tem algum cartão de saúde?

1. SIM. Qual? _____
0. NÃO
9. NS / NR

27. O que acha da sua situação económica, por comparação com a de outras pessoas da sua idade?

2. MELHOR
1. IGUAL
0. PIOR
9. NS / NR

28. Os rendimentos que tem cobrem as suas necessidades?

2. MUITO BEM
1. RAZOAVELMENTE
0. COM DIFICULDADE
9. NS / NR

29. Normalmente tem dinheiro para comprar pequenos extras, quer dizer, pequenos caprichos?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

30. Neste momento, acha que terá o suficiente para garantir o seu futuro?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

SAÚDE MENTAL

Em continuação, gostaria de lhe fazer umas perguntas sobre o que sente em relação à sua vida.

31. Com que frequência se preocupa com as coisas em geral?

0. SEMPRE / QUASE SEMPRE
1. ALGUMAS VEZES
2. NUNCA / QUASE NUNCA
9. NS / NR

33. Como descreveria, em geral, a sua satisfação com a vida?

2. BOA
1. REGULAR
0. MÁ
9. NS / NR

32. Em geral, o que acha da sua vida?

2. INTERESSANTE
1. MONÓTONA
0. ABORRECIDA
9. NS / NR

34. Por favor, responda sim ou não às perguntas seguintes. Não há respostas correctas ou incorrectas, apenas o que melhor se aplica a si. Embora algumas perguntas pareçam não se lhe aplicar tente responder sim ou não conforme lhe parecer mais correcto. (assinalar sim ou não para cada uma)

	Sim ₁	Não ₀
1. ACORDA FRESCO/A E DESCANSADO/A QUASE TODAS AS MANHÃS?	S	N
2. A SUA VIDA ESTÁ CHEIA DE COISAS QUE O/A MANTÉM INTERESSADO/A?	S	N
3. POR VEZES SENTIU VONTADE DE FUGIR DE CASA?	S	N
4. PARECE-LHE QUE NINGUÉM O/A COMPREENDE?	S	N
5. TEVE PERÍODOS DE DIAS, SEMANAS OU MESES EM QUE NÃO PODIA OCUPAR-SE DE NADA PORQUE NÃO AGUENTAVA MAIS?	S	N
6. O SEU SONO É IRREGULAR E INQUIETO?	S	N
7. É FELIZ A MAIOR PARTE DO TEMPO?	S	N
8. PENSA QUE SE TRAMA ALGUMA COISA CONTRA SI?	S	N
9. POR VEZES SENTE QUE NÃO SERVE PARA NADA?	S	N
10. NOS ÚLTIMOS ANOS SENTIU-SE BEM A MAIOR PARTE DO TEMPO?	S	N
11. SENTE-SE MUITAS VEZES FRACO/A?	S	N
12. TEM DORES DE CABEÇA?	S	N
13. TEM DIFICULDADE EM MANTER O EQUILÍBRIO QUANDO CAMINHA?	S	N
14. SENTE PALPITAÇÕES E FALTA DE AR?	S	N
15. MESMO QUANDO ESTÁ COM OUTRAS PESSOAS SENTE-SE SÓ A MAIOR PARTE DAS VEZES?	S	N

35. Como classifica, em geral, o seu estado mental ou emocional?

3. ÓPTIMO
2. BOM
1. RAZOÁVEL
0. MAU
9. NS / NR

36. Comparado com há cinco anos como classifica hoje o seu estado mental ou emocional?

2. MELHOR
1. IGUAL
0. PIOR
9. NS / NR

SAÚDE FÍSICA

37. Quantas vezes foi visto/a pelo médico nos últimos seis meses, sem estar internado/a num hospital?
(excluir os psiquiatras)

_____ vezes

38. Nos últimos seis meses, quantos dias esteve tão doente que foi incapaz de realizar as suas actividades do dia-a-dia, como ir trabalhar ou fazer as tarefas da casa?

_____ dias

39. Quantos dias, nos últimos seis meses, esteve internado/a no hospital por problemas de saúde física?

_____ dias

40. Quantos dias, nos últimos seis meses, esteve internado/a noutra instituição de saúde por problemas de saúde física?

_____ dias

41. Acha que necessita de cuidados ou tratamentos médicos para além dos que recebe neste momento?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

42. Poderia dizer-me, por favor, se no último mês lhe receitaram alguns dos seguintes medicamentos?

1. PARA A ARTRITE
2. PARA A DOR (DISTINTOS DOS ANTERIORES)
3. PARA A HIPERTENSÃO ARTERIAL (*tensão alta*)
4. DIURÉTICOS
5. PARA A INSUFICIÊNCIA CARDÍACA OU ARRITMIAS
6. NITROGLICERINA PARA A ANGINA DE PEITO
7. ANTICOAGULANTES
8. PARA MELHORAR A CIRCULAÇÃO
9. INJEÇÕES DE INSULINA PARA A DIABETES
10. COMPRIMIDOS PARA A DIABETES
11. PARA ÚLCERA (*sistema digestivo*)
12. CRISE EPILÉTICA
13. PARA A TIRÓIDE
14. CORTICOSTERÓIDES
15. ANTIBIÓTICOS
16. TRANQUILIZANTES OU MEDICAMENTOS PARA OS NERVOS
17. MEDICAMENTOS PARA DORMIR (*uma vez por semana ou mais*)
18. MEDICAMENTOS HORMONAIS (*incluindo a pílula*)

43. Que outros medicamentos receitados tomou no último mês? _____

44. Tem alguma das seguintes doenças neste momento?

(Para cada resposta afirmativa perguntar: De que modo é que interfere nas suas actividades?)

	NADA	POUCO	MUITO
1. ARTRITE OU REUMATISMO	1	2	3
2. GLAUCOMA	1	2	3
3. ASMA	1	2	3
4. ENFISEMA OU BRONQUITE CRÓNICA	1	2	3
5. TUBERCULOSE	1	2	3
6. HIPERTENSÃO	1	2	3
7. PROBLEMAS CARDÍACOS	1	2	3
8. PROBLEMAS CIRCULATÓRIOS DOS MEMBROS	1	2	3
9. DIABETES	1	2	3
10. ÚLCERAS (<i>sistema digestivo</i>)	1	2	3
11. DOENÇA DO FÍGADO	1	2	3
12. DOENÇA DOS RINS	1	2	3
13. OUTRAS DOENÇAS DO SISTEMA URINÁRIO	1	2	3
14. CANCRO OU LEUCEMIA	1	2	3
15. ANEMIA	1	2	3
16. CONSEQUÊNCIAS DE A.V.C.	1	2	3

	NADA	POUCO	MUITO
17. DOENÇA DE PARKINSON	1	2	3
18. EPILEPSIA	1	2	3
19. PARALISIA CEREBRAL	1	2	3
20. ESCLEROSE MÚLTIPLA	1	2	3
21. Distrofia muscular	1	2	3
22. CONSEQUÊNCIA DA POLIOMIELITE	1	2	3
23. DOENÇA DA TIRÓIDE OU OUTRAS GLÂNDULAS	1	2	3
24. DOENÇAS DA PELE (<i>úlceras/escaras, queimaduras...</i>)	1	2	3
25. PROBLEMAS DA FALA	1	2	3

45. Tem alguma incapacidade física ...

- 0. NÃO
- 1. PARALISIA TOTAL
- 2. PARALISIA PARCIAL
- 3. FALTA DE MEMBRO / FUNÇÃO
- 4. FRACTURA ÓSSEA
- 9. NS / NR

46. Como está a sua visão mesmo com óculos ou lentes de contacto?

- 1. MUITO BOA
- 2. BOA
- 3. REGULAR
- 4. MAL
- 5. ESTÁ CEGO
- 9. NS / NR

47. Como está a sua audição? (sem ajuda)

- 1. MUITO BOA
- 2. BOA
- 3. REGULAR
- 3. MAL
- 5. ESTÁ SURDO
- 9. NS / NR

48. Neste momento, tem algum outro problema ou doença física que afectem seriamente a sua saúde?

- 1. SIM *Especificar* _____
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

DISPOSITIVOS DE APOIO E PROTESES

49. Usa alguma das seguintes ajudas sempre ou quase sempre?

- 1. BENGALA OU TRIPE
- 2. MULETAS
- 3. CADEIRA DE RODAS
- 4. ORTÓTESE (MEMBROS INFERIORES)
- 5. ORTÓTESE (COLUNA)
- 6. MEMBRO ARTIFICIAL
- 7. PRÓTESE AURICULAR
- 8. EQUIPAMENTO DE COLOSTOMIA
- 9. Sonda vesical
- 10. DIÁLISE
- 11. OUTROS (*por ex. dentadura*)

Especificar _____

50. Necessita de alguma ajuda deste tipo que actualmente não tenha?

- 1. SIM (→ P 50a.)
- 0. NÃO (→ P 51.)
- 9. NS / NR

50a. Especificar, utilizando os números correspondentes às opções de resposta à pergunta 49.

Quais? ____ / ____ / ____ / ____ / ____ /

51. Tem algum problema de saúde por beber, ou o seu médico alguma vez lhe disse que deveria beber menos?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

52. Pratica regularmente algum tipo de actividade física como cavar a terra, dar longas caminhadas ou praticar algum desporto cansativo?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

53. Como avalia a sua saúde, em geral, neste momento?

- 3. MUITO BOA
- 2. BOA
- 1. REGULAR
- 0. MÁ
- 9. NS / NR

54. Comparado com há cinco anos como classifica hoje a sua saúde?

- 2. MELHOR
- 1. IGUAL
- 0. PIOR
- 9. NS / NR

55. De que modo é que os seus problemas de saúde interferem na sua vida?

- 2. NADA
- 1. UM POUCO
- 0. MUITO
- 9. NS / N

ACTIVIDADES DA VIDA DIÁRIA – AVD

Agora gostaria de fazer-lhe algumas perguntas sobre as suas actividades da vida diária, coisas que todos necessitamos fazer como parte das nossas vidas diárias. Gostaria de saber se consegue ou conseguiria fazer estas actividades sem qualquer ajuda, com alguma ajuda para as fazer, ou se as não pode fazer.

AVD INSTRUMENTAL

56. É capaz de usar o telefone ...

2. SEM AJUDA (*incluindo procurar números e marcar*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*pode responder a chamadas ou marcar números de emergência, mas necessita ajuda para outros números*)
0. É INCAPAZ DE UTILIZAR O TELEFONE
9. NS / NR

57. Pode ir até locais onde não é possível ir a pé ...

2. SEM AJUDA (*conduz o seu carro, ou viaja sozinho em autocarro ou taxi*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*necessita que alguém o/a ajude ou o/a acompanhe quando viaja*)
0. É INCAPAZ DE VIAJAR (*a não ser que o faça em veículo especial como uma ambulância*)
9. NS / NR

58. Pode ir fazer as compras de alimentos, roupa, etc.

(*assumindo que tem meio de transporte*)

2. SEM AJUDA (*encarrega-se de tudo o que necessita comprar*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*necessita que alguém o acompanhe quando vai às compras*)
0. É INCAPAZ DE FAZER QUALQUER TIPO DE COMPRA
9. NS / NR

59. É capaz de preparar as suas refeições ...

2. SEM AJUDA (*planeia e prepara-as ele/a mesmo*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*pode preparar algumas coisas mas não todas as refeições*)
0. É INCAPAZ DE PREPARAR QUALQUER REFEIÇÃO
9. NS / NR

60. É capaz de fazer as tarefas de casa ...

2. SEM AJUDA (*pode limpar o chão, etc.*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*pode fazer trabalhos leves mas necessita ajuda para os pesados*)
0. É INCAPAZ DE FAZER QUALQUER TRABALHO DOMÉSTICO
9. NS / NR

61. É capaz de tomar os seus medicamentos ...

2. SEM AJUDA (*a dose certa na hora certa*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*capaz de tomar os medicamentos se lhos prepararem e/ou se lhe recordarem que tem que os tomar*)
0. É INCAPAZ DE TOMAR OS SEUS MEDICAMENTOS
9. NS / NR

62. É capaz de lidar com o dinheiro ...

2. SEM AJUDA (*passar cheques, pagar facturas, etc.*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*administra o dinheiro do dia-a-dia mas necessita ajuda para passar cheques e pagar facturas*)
0. É INCAPAZ DE ADMINISTRAR O SEU DINHEIRO
9. NS / NR

AVD FÍSICO

63. É capaz de comer ...

2. SEM AJUDA (*é capaz de comer sozinho*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*necessita ajuda para cortar a comida, etc.*)
0. É INCAPAZ DE COMER SOZINHO/A
9. NS / NR

64. Pode vestir-se e despir-se sozinho ...

2. SEM AJUDA (*é capaz de escolher a roupa, vestir-se e despir-se*)
1. COM ALGUMA AJUDA
0. É INCAPAZ DE VESTIR-SE E DESPIR-SE SOZINHO/A
9. NS / NR

65. Pode cuidar da sua aparência, por exemplo, pentear-se e (para homens) barbear-se ...

2. SEM AJUDA
1. COM ALGUMA AJUDA
0. É INCAPAZ DE CUIDAR DA SUA APARÊNCIA
9. NS / NR

66. Pode andar ...

2. SEM AJUDA (*excepto de bengala*)
1. COM AJUDA (*de alguém ou com o uso de muletas ou aparelho de ajuda à marcha*)
0. É INCAPAZ DE ANDAR
9. NS / NR

67. Pode levantar-se e deitar-se na cama ...

2. SEM AJUDA (*de ninguém e sem qualquer dispositivo*)
1. COM ALGUMA AJUDA (*de pessoa ou de dispositivo*)
0. DEPENDE COMPLETAMENTE DE ALGUÉM QUE O/A LEVANTE
9. NS / NR

68. Pode tomar banho ou duche ...

2. SEM AJUDA
1. COM ALGUMA AJUDA (*necessita ajuda para entrar ou sair da banheira ou utiliza suporte mecânico na banheira*)
0. É INCAPAZ DE TOMAR BANHO SOZINHO/A
9. NS / NR

69. Tem tido problemas em chegar à casa de banho a tempo

2. NÃO (→ P 70.)
1. SIM, MAS AGORA NÃO PORQUE TENHO Sonda / COLOSTOMIA (→ P 70.)
0. SIM (→ P 69a.)
9. NS / NR

69a. Com que frequência se molha ou se suja (tanto de dia como de noite)?

- 1. UMA OU DUAS VEZES POR SEMANA
- 0 TRÊS VEZES POR SEMANA OU MAIS
- 9. NS / NR

70. Há alguém que o/a ajude em coisas tais como ir às compras, fazer as tarefas da casa, tomar banho, vestir-se ou sair de casa / passear?

- 1. SIM (→ P 70a.)
- 0. NÃO (→ P 71.)
- 9. NS / NR

70a. Quem é a sua maior ajuda?

Nome: _____

Relação: _____

70b. Além desta quem mais o/a ajuda?

Nome: _____

Relação: _____

UTILIZAÇÃO DE SERVIÇOS

71. Agora gostaria de lhe fazer algumas perguntas referentes ao tipo da ajuda que recebe, recebeu, ou da que necessita. Queremos saber não só da ajuda de organismos oficiais, mas também da ajuda da sua família ou de amigos.

TRANSPORTE

71-1. Quem o leva para ir às compras, visitar amigos, ir ao médico, etc.?
(assinalar todas as respostas)

- 1. VAI SOZINHO/A
- 2. FAMILIAR
- 3. AMIGO
- 4. TRANSPORTE PÚBLICO (autocarro, taxi, etc.)
- 5. OUTRO Especificar _____

71-1a. Em média, quantas deslocações faz por semana, utilizando algum transporte?

_____ deslocações por semana

71-1b. Acha que necessita de transporte mais vezes do que dispõe actualmente para visitas, saídas, etc.?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

SERVIÇOS SOCIAIS/RECREATIVOS

71-2. Nos últimos seis meses, participou em alguma actividade organizada por grupo local, paróquia, Junta de Freguesia, etc.?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-2c.)
- 9. NS / NR

71-2a. Quantas vezes por semana participa nessas actividades?

_____ vezes por semana

71-2b. Ainda participa nessas actividades ou grupos?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-2c. Acha que necessita participar neste tipo de actividades?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

SERVIÇOS DE EMPREGO

71-3. Nos últimos seis meses, alguém o/a ajudou a procurar trabalho ou o aconselhou sobre como conseguir um emprego?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-3b.)
- 9. NS / NR

71-3a. Quem o/a ajudou?

- 1. FAMILIAR
- 2. AMIGO
- 3. ORGANISMO OFICIAL

71-3b. Acha que necessita que alguém o/a ajude a encontrar um emprego?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

VIAGENS

71-4. Durante os dois últimos anos, realizou alguma viagem organizada pela Junta de Freguesia, Câmara Municipal, outras instituições, ou programas dirigidos a idosos ou reformados?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-4a. Fez ou espera fazer alguma viagem deste tipo este ano?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-4b. Acha que necessita de viajar?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

DESPORTO

71-5. Nos últimos seis meses, participou em algum programa de exercício físico ou desporto organizado por alguma instituição, pela Junta de Freguesia, Câmara Municipal, etc.?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-5c.)
- 9. NS / NR

71-5a. Quantas vezes, por semana, participava nessas actividades?
_____ vezes

71-5b. Ainda participa nesses programas de desporto?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-5c. Acha que necessita fazer algum desporto ou exercício físico?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

PREPARAÇÃO PARA AS ACTIVIDADES DA VIDA DIÁRIA

71-6. Nos últimos seis meses, participou ou assistiu a algum curso de educação de adultos ou qualquer outro tipo de aprendizagem de habilidades pessoais como cuidar de si, ler, caminhar...? (excluir fisioterapia)

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-6c.)
- 9. NS / NR

71-6a. Em média, a quantas sessões deste tipo assistiu nos últimos seis meses?
_____ sessões

71-6b. Actualmente ainda assiste a essas sessões?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-6c. Acha que necessita desta preparação para as suas actividades de vida diária?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

SERVIÇOS DE SAÚDE MENTAL

71-7. Nos últimos seis meses, recebeu alguma orientação ou tratamento por problemas pessoais ou familiares, ou por problemas de nervos ou emocionais?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-7d.)
- 9. NS / NR

71-7a. Nos últimos seis meses, esteve hospitalizado alguma vez por problemas de nervos ou emocionais?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-7b. Nos últimos seis meses, quantas consultas ou sessões teve com médicos, psiquiatras, ou outras pessoas que orientam neste tipo de problemas? (sem estar internado no hospital)
N.º _____

71-7c. Ainda está a receber essa ajuda?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-7d. Acha que necessita tratamento ou que o aconselhem por problemas pessoais ou familiares, ou por problemas de nervos ou emocionais?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS

71-8. Nos últimos seis meses, tem tomado algum medicamento receitado para os nervos (tais como calmantes) ou para a depressão?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-8b.)
- 9. NS / NR

71-8a. Ainda o está a tomar?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-8b. Acha que necessita tomar esse tipo de medicação?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

SERVIÇOS DE CUIDADOS PESSOAIS

71-9. Nos últimos seis meses, teve alguém que o ajudou nos seus cuidados pessoais diários, por exemplo para tomar banho ou vestir-se, dar-lhe de comer, ou noutros cuidados? *(excluir os recebidos no hospital)*

1. SIM
0. NÃO (→ P 71-9d.)
9. NS / NR

71-9a. Quem o/a ajudou nesses cuidados?

1. FAMILIAR *(não pago)*
2. UM AMIGO *(não pago)*
3. ALGUÉM A QUEM PAGA POR ESSA AJUDA
4. ALGUÉM DE INSTITUIÇÃO OU SEG. SOCIAL

71-9b. Em média, quanto tempo por dia levou essa pessoa a dar-lhe banho, vestir, ajuda-lo a comer, ir à casa de banho, etc.?

1. MENOS DE ½ HORA POR DIA
2. ½ HORA A 1½ HORA POR DIA
3. MAIS DE 1½ HORA POR DIA
9. NS / NR

71-9c. Ainda está a receber essa ajuda?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

71-9d. Acha que necessita ajuda para tomar banho, vestir-se, comer, ir à casa de banho, etc.?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

CUIDADOS DE ENFERMAGEM

71-10. Durante os últimos seis meses, alguém lhe prestou cuidados de enfermagem?

Por outras palavras, fizeram-lhe tratamentos ou administraram-lhe medicamentos recetados por um médico? *(excluir cuidados de enfermagem prestados no hospital)*

1. SIM
0. NÃO (→ P 71-10e.)
9. NS / NR

71-10a. Quem o/a ajudou nesses cuidados?

1. FAMILIAR OU AMIGO *(não pago)*
2. ENFERMEIRO *(pago)*
3. OUTRA PESSOA PAGA POR ESSA AJUDA
4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-10b. Em média, quantas horas por dia tem recebido esse tipo de ajuda?

0. SÓ OCASIONALMENTE, NÃO TODOS OS DIAS
1. SÓ PARA DAR-LHE MEDICAÇÃO ORAL
2. MENOS DE ½ HORA POR DIA
3. DE ½ HORA A 1 HORA POR DIA
4. MAIS DE 1 HORA POR DIA
9. NS / NR

71-10c. Durante quanto tempo recebeu essa ajuda nos últimos seis meses?

1. MENOS DE UM MÊS
2. DE 1 A 3 MESES
3. MAIS DE 3 MESES
9. NS / NR

71-10d. Ainda recebe cuidados de enfermagem?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

71-10e. Acha que necessita de cuidados de enfermagem?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

FISIOTERAPIA

71-11. Durante os últimos seis meses, tem feito fisioterapia?

1. SIM
0. NÃO (→ P 71-11d.)
9. NS / NR

71-11a. Quem lhe prestou esses cuidados ou o/a ajudou a realizá-los?

1. FAMILIAR OU AMIGO *(não pago)*
2. FISIOTERAPEUTA *(pago)*
3. OUTRA PESSOA PAGA POR ESSA AJUDA
4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-11b. Em média, quantas vezes por semana o têm ajudado a fazer esses exercícios?

_____ vezes

71-11c. Ainda faz fisioterapia?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

71-11d. Acha que necessita de fisioterapia?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

SUPERVISÃO CONTÍNUA

71-12. Durante os últimos seis meses, houve algum período de tempo em que alguém teve que estar consigo, tratando de si, as 24 horas do dia?

1. SIM
0. NÃO (→ P 71-12c.)
9. NS / NR

71-12a. Quem tratou de si ou o/a ajudou?

1. FAMILIAR *(não pago)*
2. AMIGO *(não pago)*
3. ALGUÉM A QUEM PAGA POR ESSA AJUDA
4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-12b. Ainda tem que estar alguém junto de si as 24 horas?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-12c. Acha que necessita de ter alguém tratando de si as 24 horas?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

SERVIÇOS DE MONITORIZAÇÃO

71-13. *(Se a pessoa ainda está a receber supervisão contínua perguntar só 71-13c. pessoas que necessitam supervisão contínua, vivem em instituições ou com familiares presume-se que os recebem.)*

Durante os últimos seis meses, teve alguém que regularmente, pelo menos cinco vezes por semana, por telefone ou pessoalmente, procurou saber como se encontrava, para se certificar de que tudo estava bem?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-13c.)
- 9. NS / NR

71-13a. Quem o fez?

- 1. FAMILIAR (não pago)
- 2. AMIGO (não pago)
- 3. ALGUÉM A QUEM PAGA POR ESSA TAREFA
- 4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-13b. E agora, há alguém que procura saber como se encontra, pelo menos cinco vezes por semana?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-13c. Acha que necessita dessa pessoa? (assinalar não se respondeu sim em 71-14c.)

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

SERVIÇOS DE REALOJAMENTO

71-14. Nos últimos seis meses, recebeu alguma ajuda para conseguir uma nova casa ou lugar onde viver, ou para tratar da mudança?

(inclui alojamento em instituições)

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-14c.)
- 9. NS / NR

71-14a. Quem o ajudou a fazê-lo?

- 1. FAMILIAR (não pago)
- 2. UM AMIGO (não pago)
- 3. ALGUÉM A QUEM PAGA POR ESSA TAREFA
- 4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-14b. Já conseguiu a nova casa ou colocação em residência para idosos?

- 3. SIM
- 2. ESTÁ EM LISTA DE ESPERA
- 1. NÃO LHA CONCEDERAM
- 9. NS / NR

71-14c. Acha que necessita de ajuda para conseguir um (outro) lugar para viver?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

SERVIÇOS DOMÉSTICOS

71-15. Nos últimos seis meses, tem tido alguém que o/a ajude, regularmente, a fazer as tarefas domésticas, tais como limpar a casa, lavar a roupa, etc.? Quer dizer, o seu cônjuge ou outra pessoa teve que as fazer porque você não era capaz?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-15d.)
- 9. NS / NR

71-15a. Quem o ajudava fazendo-lhe essas tarefas?

- 1. FAMILIAR (não pago)
- 2. AMIGO (não pago)
- 3. ALGUÉM A QUEM PAGA POR ESSA TAREFA
- 4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-15b. Quantas horas, por semana, empregou para fazer essas tarefas domésticas?

_____ horas

71-15c. Ainda tem alguém que lhe preste essa ajuda?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

71-15d. Acha que necessita de alguém que o/a ajude nas tarefas em casa?

- 1. SIM
- 0. NÃO
- 9. NS / NR

PREPARAÇÃO DE REFEIÇÕES

71-16. Durante os últimos seis meses, alguém lhe tem preparado regularmente as refeições ou teve que comer fora de casa? Quer dizer, o seu cônjuge ou outra pessoa teve que cozinhar para si porque não é capaz de fazê-lo?

- 1. SIM
- 0. NÃO (→ P 71-16c.)
- 9. NS / NR

71-16a. Quem lhe preparou as refeições?

1. UM FAMILIAR (não pago)
2. UM AMIGO (não pago)
3. ALGUÉM A QUEM PAGA POR ESSA TAREFA
4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-16b. Tem alguém que lhe prepare as refeições?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

71-16c. Acha que necessita de alguém que lhe prepare regularmente as refeições porque não pode fazê-lo?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS, LEGAIS E DE PROTECÇÃO

71-17. Durante os últimos seis meses, alguém o/a ajudou em termos legais, questões ligadas a negócios pessoais ou gestão do seu dinheiro, como por exemplo pagar as suas contas?

1. SIM
0. NÃO (→ P 71-17c.)
9. NS / NR

71-17a. Quem o/a ajudou?

1. FAMILIAR
2. AMIGO
3. ALGUÉM A QUEM PAGA POR ESSA TAREFA (por ex. advogado)
4. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-17b. Tem alguém que o/a ajuda nestas questões?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

71-17c. Acha que necessita que alguém o/a ajude nestas questões?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

AValiação SISTEMÁTICA MULTIDIMENSIONAL

71-18. Durante os últimos seis meses alguém, como um médico ou assistente social, examinou e avaliou de forma completa o seu estado em geral, incluindo a sua saúde física e mental, e a sua situação social e económica?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

71-18a. Acha que necessita de alguém que examine e avalie o seu estado em geral?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

SERVIÇOS DE COORDENAÇÃO, INFORMAÇÃO E APOIO

71-19. Durante os últimos seis meses, alguém viu se tinha o tipo de ajudas que necessitava?

Por outras palavras, alguém lhe deu informação sobre os tipos de ajudas que poderia obter ou colocou-o/a em contacto com quem o/a poderia ajudar?

1. SIM
0. NÃO (→ P 71-19c.)
9. NS / NR

71-19a. Quem foi essa pessoa?

1. FAMILIAR
2. AMIGO
3. ALGUÉM DE UMA INSTITUIÇÃO OU SEGURANÇA SOCIAL

71-19b. Há alguém que veja se tem o tipo de ajudas que necessita?

Por outras palavras, há alguém que lhe dê informação sobre os tipos de ajudas que poderá obter ou colocá-lo/a em contacto com quem o/a ajude?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

71-19c. Acha que necessita de alguém que organize ou coordene os tipos de ajuda que necessita e o/a coloque em contacto com quem lhe possa dar essa ajuda?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

72. A PERGUNTA 71 FOI REALIZADA AO

1. SUJEITO
2. INFORMANTE *Relação* _____
3. AMBOS

PERGUNTAS PARA FAZER AO **INFORMANTE** BASEADAS NO SEU CONHECIMENTO DO SUJEITO SE ESTE NÃO É FIDEDIGNO OU NÃO PODE RESPONDER

RECURSOS SOCIAIS

73. Como se dá o/a _____ com a sua família e amigos?

3. MUITO BEM
2. RAZOAVELMENTE (tem algum conflito ou problema com eles)
1. MAL (tem muitos problemas ou conflitos com eles)
9. NS / NR

74. Há alguém que ajudaria o/a _____ em tudo se estivesse doente ou incapacitado/a, por exemplo, o seu cônjuge, um familiar ou um amigo?

1. SIM
0. NÃO (→ P 75.)
9. NS / NR

74a. Há alguém que...?

(assinalar a mais apropriada)

3. CUIDARIA DELE/A INDEFINIDAMENTE
(o tempo que necessitasse)
2. CUIDARIA DELE/A UM CURTO PERÍODO DE TEMPO
(de umas semanas a seis meses)
1. O/A AJUDARIA DE VEZ EM QUANDO
(levá-lo/a ao médico, preparando-lhe as refeições,...)
9. NS / NR

74b. Quem é essa pessoa?

(assinalar todas as respostas)

1. CÔNJUGE
2. IRMÃO
3. FILHO
4. NETO
5. OUTRO PARENTE
6. AMIGO
7. OUTRO

RECURSOS ECONÓMICOS

75. Em sua opinião como estão a ser cobertas as seguintes necessidades básicas de _____?

1. ALIMENTAÇÃO
2. HABITAÇÃO
3. VESTUÁRIO
4. CUIDADOS MÉDICOS
5. "EXTRAS" OU PEQUENOS LUXOS

BEM	RAZOAVELMENTE	MAL
2	1	0
2	1	0
2	1	0
2	1	0
2	1	0

SAÚDE MENTAL

76. O/A _____ demonstra sentido ou senso comum ao fazer juízos e ao tomar decisões?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

77. É o/a _____ capaz de lidar, ou fazer frente aos problemas graves que ocorrem na sua vida?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

78. Parece-lhe que o/a _____ acha a vida interessante e divertida?

1. SIM
0. NÃO
9. NS / NR

79. Como avaliaria o/a estado mental e emocional de _____ ou a sua capacidade de raciocínio neste momento, comparada com outras pessoas que tenham uma vida independente?

3. MUITO BOM
2. BOM
1. RAZOÁVEL
0. MAU
9. NS / NR

80. Como avaliaria o estado mental e emocional de _____ ou a sua capacidade de raciocínio, comparada com há cinco anos?

2. MELHOR
1. GUAL
0. PIOR
9. NS / NR

SAÚDE FÍSICA

81. Como avaliaria a saúde de _____ neste momento?

3. MUITO BOA
2. BOA
1. RAZOÁVEL
0. MÁ
9. NS / NR

82. Em que medida os problemas de saúde de _____ lhe dificultam fazer as coisas que deseja?

2. NADA
1. UM POUCO
0. MUITO
9. NS / NR

AS QUESTÕES SEGUINTE SÃO DIRIGIDAS AO ENTREVISTADOR E DEVEM SER RESPONDIDAS IMEDIATAMENTE APÓS DEIXAR O LOCAL DA ENTREVISTA

83. Duração da entrevista: _____ minutos

84. A informação objectiva foi obtida do:

1. SUJEITO
2. FAMILIAR
3. OUTRO *Especificar* _____

85. As perguntas objectivas obtidas do sujeito e/ou informante são ...

1. DE TOTAL CONFIANÇA
2. DE CONFIANÇA NA MAIORIA DOS CASOS
3. DE CONFIANÇA SÓ EM ALGUNS CASOS
4. NÃO SÃO CONFIÁVEIS

86. As perguntas subjectivas são:

1. DE TOTAL CONFIANÇA (→ P 87.)
2. DE CONFIANÇA NA MAIORIA DOS CASOS (→ P 87.)
3. DE CONFIANÇA SÓ EM ALGUNS CASOS (→ P 87.)
4. NÃO SÃO CONFIÁVEIS (→ P 87.)
5. NÃO SE OBTIVERAM (→ P 86a.)

86a. Porque não respondeu o sujeito às questões subjectivas?

1. AFASIA / DISARTRIA
2. SURDEZ
3. DEMÊNCIA
4. OLIGOFRENIA
5. DEMASIADO DOENTE
6. NÃO COLABOROU
7. OUTRO *Especificar* _____

RECURSOS SOCIAIS

87. Das seguintes frases, qual descreve melhor a disponibilidade de ajuda que tem o sujeito se estivesse doente ou incapacitado/a?

3. PELO MENOS UMA PESSOA ESTARIA DISPONÍVEL PARA CUIDAR DELE/A INDEFINIDAMENTE
(tanto tempo quanto necessário)
2. PELO MENOS UMA PESSOA ESTARIA DISPONÍVEL PARA CUIDAR DELE/A DURANTE POUCO TEMPO
(de poucas semanas a seis meses)
1. A AJUDA ESTARIA DISPONÍVEL SÓ DE VEZ EM QUANDO
(como levá-lo/a ao médico, preparar-lhe refeições, etc.)
0. NENHUMA (excepto possível ajuda de emergência)

88. Qual das seguintes frases descreve melhor as relações sociais do sujeito?

3. MUITO SATISFATÓRIAS, AMPLAS
2. MODERADAMENTE SATISFATÓRIAS, ADEQUADAS
1. NÃO SATISFATÓRIAS, DE ESCASSA QUALIDADE, POUCAS

RECURSOS ECONÓMICOS

89. Na sua opinião, qual das seguintes frases descreve melhor os rendimentos do sujeito?
1. AMPLOS, FOLGADOS
 2. SATISFATÓRIOS
 3. ALGO INSUFICIENTES
 4. TOTALMENTE INSUFICIENTES
 5. NÃO TEM QUALQUER TIPO DE RENDIMENTOS
90. Na sua opinião, o sujeito tem economias?
1. SIM
 0. NÃO (ou são escassas)
91. Na sua opinião, qual das seguintes frases descreve melhor o grau com que se cobrem as necessidades do sujeito?
1. COBREM A ALIMENTAÇÃO, HABITAÇÃO, VESTUÁRIO, CUIDADOS MÉDICOS E PERMITEM-LHE PEQUENOS LUXOS
 2. COBREM A ALIMENTAÇÃO, HABITAÇÃO, VESTUÁRIO E CUIDADOS MÉDICOS MAS NÃO LHE PERMITE PEQUENOS LUXOS
 3. NÃO COBREM A ALIMENTAÇÃO, OU HABITAÇÃO, OU VESTUÁRIO, OU CUIDADOS MÉDICOS E NEM LHE PERMITE PEQUENOS LUXOS
 4. NÃO COBREM DUAS OU MAIS NECESSIDADES (habitação, alimentação, vestuário, cuidados médicos), NEM LHE PERMITIR PEQUENOS LUXOS

SAÚDE MENTAL

92. Tem a impressão de que o sujeito demonstra sentido, ou senso comum, ao fazer juízos e tomar decisões?
1. SIM
 0. NÃO
 9. NS / NR
93. Tem a impressão de que o sujeito é capaz de lidar ou fazer frente aos problemas graves que ocorrem na sua vida?
1. SIM
 0. NÃO
 9. NS / NR
94. Tem a impressão de que o sujeito acha a vida interessante e divertida?
1. SIM
 0. NÃO
 9. NS / NR
95. Durante a entrevista o comportamento do sujeito pareceu-lhe ser:
1. MENTALMENTE ALERTA E ESTIMULADO
 2. AGRADÁVEL E PARTICIPATIVO
 3. DEPRESSIVO E/OU CHOROSO
 4. DISTRAÍDO OU LETÁRGICO
 5. AMEDRONTADO, INQUIETO OU EXTREMAMENTE TENSO
 6. CHEIO DE QUEIXAS FÍSICAS NÃO REALISTAS
 7. DESCONFIADO (mais do que o razoável)
 8. EXTRAVAGANTE OU INAPROPRIADO EM PENSAMENTO OU ACÇÃO
 9. EXCESSIVAMENTE FALADOR, MUITO ALEGRE OU EUFÓRICO

SAÚDE FÍSICA

96. O sujeito é obeso/a, mal nutrido/a ou emagrecido/a:
0. NÃO
 1. SIM, É OBESO/A
 2. SIM, ESTÁ MAL NUTRIDO/A OU EMAGRECIDO/A
 9. NS / NR

ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO DE RECURSOS SOCIAIS

97. CLASSIFIQUE OS RECURSOS SOCIAIS ACTUAIS DA PESSOA, AVALIANDO-OS NA ESCALA DE SEIS PONTOS APRESENTADA ABAIXO.
ANOTE O NÚMERO (SÓ UM) QUE MELHOR DESCREVE AS CIRCUNSTÂNCIAS PRESENTES DA PESSOA.

AS PERGUNTAS DE RECURSOS SOCIAIS SÃO AS 6-14, 73, 74, E 87-88.

1. **Recursos sociais muito bons.** As suas relações sociais são muito satisfatórias e amplas; pelo menos uma pessoa o cuidaria indefinidamente.
2. **Recursos sociais bons.** As suas relações sociais são moderadamente satisfatórias e adequadas e pelo menos uma pessoa o cuidaria indefinidamente;
ou
As relações sociais são muito satisfatórias e amplas e só teria disponível uma ajuda temporária.
3. **Recursos sociais ligeiramente insatisfatórios.** As suas relações sociais são insatisfatórias, de pobre qualidade, escassas; pelo menos uma pessoa o/a cuidaria indefinidamente;
ou
As relações sociais são moderadamente satisfatórias, adequadas e apenas disporia de ajuda por um período curto de tempo.
4. **Recursos sociais moderadamente insatisfatórios.** As relações sociais são insatisfatórias, de pobre qualidade, escassas; só dispõe de ajuda por um período curto de tempo;
ou
As relações sociais são pelo menos ajustadas ou satisfatórias, mas a ajuda só seria possível de vez em quando.
5. **Recursos sociais fortemente insatisfatórios.** As relações são insatisfatórias, de pobre qualidade, escassas; e a ajuda só seria possível de vez em quando;
ou
As relações sociais são pelo menos satisfatórias ou adequadas; mas a ajuda não é sequer disponível de vez em quando.
6. **Recursos sociais totalmente insatisfatórios.** As relações sociais são insatisfatórias, de pobre qualidade, escassas; e a ajuda não é sequer disponível de vez em quando.

ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO DE RECURSOS ECONÓMICOS

98. CLASSIFIQUE OS RECURSOS ECONÓMICOS ACTUAIS DA PESSOA, AVALIANDO-OS NA ESCALA DE SEIS PONTOS APRESENTADA ABAIXO.
ANOTE O NÚMERO (SÓ UM) QUE MELHOR DESCREVE AS CIRCUNSTÂNCIAS PRESENTES DA PESSOA.

AS PERGUNTAS DE RECURSOS ECONÓMICOS SÃO AS 15-30, 75 E 89-91.

1. **Recursos económicos muito bons.** Os seus rendimentos são amplos; o sujeito tem economias.
2. **Recursos económicos satisfatórios.** Rendimentos amplos; o sujeito não tem economias;
ou
Rendimentos suficientes; o sujeito tem economias.
3. **Recursos económicos ligeiramente insatisfatórios.** Rendimentos suficientes; o sujeito não tem economias;
ou
Rendimentos algo insuficientes; o sujeito tem economias.
4. **Recursos económicos moderadamente insatisfatórios.** Rendimentos um pouco insuficientes; o sujeito não tem economias.
5. **Recursos económicos fortemente insatisfatórios.** Rendimentos totalmente insuficientes; o sujeito pode ter ou não ter economias.
6. **Recursos económicos totalmente insatisfatórios.** O sujeito é indigente, sem rendimentos ou economias.

(CONSIDERA-SE QUE OS RENDIMENTOS SÃO SUFICIENTES SE COBREM TODAS AS NECESSIDADES DO SUJEITO)

ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO DE SAÚDE MENTAL

99. CLASSIFIQUE O FUNCIONAMENTO ACTUAL DA PESSOA, AVALIANDO-O NA ESCALA DE SEIS PONTOS APRESENTADA ABAIXO.

ANOTE O NÚMERO (SÓ UM) QUE MELHOR DESCREVE O FUNCIONAMENTO PRESENTE DA PESSOA.

AS PERGUNTAS DE SAÚDE MENTAL SÃO AS DO QUESTIONÁRIO PRELIMINAR E AS 31-36, 76-80, E 92-95.

- 1. Saúde mental muito boa.** Intellectualmente alerta gozando claramente a vida. Controla com facilidade o quotidiano e os problemas graves da vida e não apresenta sintomas psiquiátricos.
- 2. Saúde mental boa.** Controla tanto o quotidiano como os problemas graves da vida satisfatoriamente e intelectualmente está intacto/a e livre de sintomas psiquiátricos.
- 3. Saúde mental ligeiramente insatisfatória.** Tem ligeiros sintomas psiquiátricos e/ou ligeiro deterioro intelectual. Controla o quotidiano mas não satisfatoriamente os problemas graves da sua vida.
- 4. Saúde mental moderadamente insatisfatória.** Tem sintomas psiquiátricos definidos e/ou um moderado deterioro intelectual. Controla o quotidiano e é capaz de tomar decisões com senso comum, mas incapaz de lidar com os problemas graves da sua vida.
- 5. Saúde mental fortemente insatisfatória.** Tem sintomas psiquiátricos graves e/ou um grave deterioro intelectual que interfere com os juízos e decisões do quotidiano.
- 6. Saúde mental totalmente insatisfatória.** Manifestamente psicótico ou completamente deteriorado intelectualmente. Requer supervisão periódica ou constante devido ao seu comportamento claramente anormal ou potencialmente nocivo.

ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO DE SAÚDE FÍSICA

100. CLASSIFIQUE O FUNCIONAMENTO FÍSICO ACTUAL DA PESSOA, AVALIANDO-O NA ESCALA DE SEIS PONTOS APRESENTADA

ABAIXO. ANOTE O NÚMERO (SÓ UM) QUE MELHOR DESCREVE O FUNCIONAMENTO PRESENTE DA PESSOA.

AS PERGUNTAS DE SAÚDE FÍSICA SÃO AS 37-55, 81, 82 E 96.

- 1. Saúde física muito boa.** Ocupa-se de actividades físicas vigorosas regularmente ou pelo menos de vez em quando.
- 2. Saúde física boa.** Insignificantes doenças ou incapacidades. Apenas requer cuidados médicos de rotina como avaliação (*check up*) anual.
- 3. Saúde física ligeiramente insatisfatória.** Tem uma ou mais doenças que podem beneficiar de tratamento médico ou de medidas correctivas.
- 4. Saúde física moderadamente insatisfatória.** Tem uma ou mais doenças ou incapacidades que são dolorosas ou requerem considerável tratamento médico.
- 5. Saúde física fortemente insatisfatória.** Tem uma ou mais doenças ou incapacidades que são fortemente dolorosas ou ameaçam a sua vida ou requerem amplo tratamento médico.
- 6. Saúde física totalmente insatisfatória.** Acamado/a e requer permanente assistência médica ou cuidados de enfermagem para manter as funções vitais do organismo.

ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO DO DESEMPENHO DAS ACTIVIDADES DA VIDA DIÁRIA (AVD)

101. CLASSIFIQUE O DESEMPENHO ACTUAL DAS ACTIVIDADES DA VIDA DIÁRIA DA PESSOA, AVALIANDO-OS NA ESCALA DE SEIS PONTOS APRESENTADA ABAIXO. ANOTE O NÚMERO (SÓ UM) QUE MELHOR DESCREVE O DESEMPENHO PRESENTE DA PESSOA.

AS PERGUNTAS DAS ACTIVIDADES DA VIDA DIÁRIA SÃO AS 56-69.

1. **Capacidade para as AVD muito boa.** Pode realizar todas as actividades da vida diária sem ajuda e com facilidade.
2. **Capacidade para as AVD boa.** Pode realizar todas as actividades da vida diária sem ajuda.
3. **Capacidade para as AVD ligeiramente insatisfatória.** Só não realiza de uma a três AVD. Requer alguma ajuda para realizar uma a três AVD, mas não necessariamente todos os dias. Pode passar um dia sem ajuda. É capaz de preparar as suas próprias refeições.
4. **Capacidade para as AVD moderadamente insatisfatória.** Requer assistência regular em pelo menos quatro AVD mas pode passar um dia sem ajuda;
ou
Requer ajuda regular para a preparação das refeições.
5. **Capacidade para as AVD fortemente insatisfatória.** Necessita ajuda diária mas não necessariamente o dia inteiro ou a noite, com muitas AVD.
6. **Capacidade para as AVD completamente insatisfatória.** Necessita ajuda durante todo o dia e/ou a noite para realizar as AVD.

RESUMO DE PONTUAÇÕES

RECURSOS SOCIAIS	_____
RECURSOS ECONÓMICOS	_____
SAÚDE MENTAL	_____
SAÚDE FÍSICA	_____
ACTIVIDADES DE VIDA DIÁRIA	_____

102. PONTUAÇÃO ACUMULADA DE INCAPACIDADE (SOMA DAS CINCO PONTUAÇÕES)



PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Anexo N- Registo de Participação

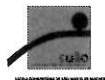
Nome do Utente: _____

Data _____



FUNDAÇÃO DE AMPOLO À PESQUISA DO ESTADO DE SÃO PAULO
COMUNIDADE
Para quem a pesquisa importa

Número da Sessão	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Atividade	Recursos Materiais



PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Anexo O- Encarte no Jornal Menino da Bica



FAÇA O FAVOR DE ENTRAR

PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Projeto Faça Favor de Entrar

A Suão viu premiado o Projeto Faça Favor de Entrar pelo Prémio Fidelidade Comunidade 2021- 2ª Fase, no âmbito do Programa da Responsabilidade Social da Companhia de Seguros Fidelidade na área do envelhecimento. O montante do prémio foi de 55.300€, o que permitiu a aquisição de uma carrinha, de equipamento tecnológica e a contratação de um recurso humano.

O Projeto Faça Favor de Entrar tem como objetivos:

- Manter o vínculo das pessoas com as atividades da instituição e um nível de mínimo de participação e socialização que permita manter a estimulação física, intelectual e social, e dessa forma, a qualidade da saúde física e mental das pessoas

- Implementar uma abordagem

domiciliária que permita o acesso das pessoas, que vivem de forma mais isolada, a um conjunto de atividades e serviços que possibilitam a resolução de assuntos relacionados como o exercício dos seus deveres e direitos de cidadania.

Para tal, foi elaborado e concretizado o projeto no terreno com estabelecimento de um plano de atividades para cada beneficiário direto, com um universo de sessenta beneficiários.

Com este projeto, foi possível adquirir uma carrinha Citroen de sete lugares, de cor preta e equipamento tecnológico. Para além disto, foram doados, pela empresa Fidelidade, alguns Cabazes Alimentares que foram distribuídos a famílias carenciadas. Também nos foi oferecido um computador portátil.

Com o Projeto Faça Favor de Entrar

já realizámos visitas de estudos, fomos a Mafra, com quarenta e nove participantes, foram distribuídos o jornal Diário do Sul, cadernos companhia (exercícios de estimulação cognitiva), divulgada informação acerca de apoios sociais, a promoção da saúde física, através da realização de caminhadas, o trabalho de parceria com o Cantinho do Cuidador de Évora (com foco no estatuto do cuidador informal) e a realização de sessões online para promover a literacia digital. No sentido de divulgar o projeto, foram divulgadas notícias no Jornal Diário do Sul, um jornal regional. Publicamos, também, notícias na página da rede social Facebook da Suão. Para além destas atividades, também foram distribuídos bens alimentares cedidos pelo Banco Alimentar de Évora, parceiro

da Suão. Realizámos o Circuito d'Aldeia, no período de férias da Páscoa, com a vinda de crianças de Sines e realizámos um Teatro Comunitário com a peça *O Preço Certo ou Errado?*, sendo o elenco composto por atores e atrizes amadores da Escola Comunitária de São Miguel de Machede.

Para além destas atividades, ainda se realizou uma visita ao Terra e Sol- Parque de Esculturas/ Atelier Gabriel Seixas, situado nas Courelas das Mascarenhas em São Miguel de Machede. Por último, participámos a convite da Santa Casa da Misericórdia de Campo Maior, no evento Envelhecer no Lugar, no Centro Interpretativo da Fortificação Abaluartada - Campo Maior, onde foi possível divulgar o projeto junto de outras instituições convidadas.



Entrega do Prémio Fidelidade - Setembro 2022



Saída Pedagógica - Visita a Exposição - obrigado à Terra - Évora



Apresentação do projeto no Encontro Envelhecer no Lugar - Santa Casa Misericórdia de Campo Maior



Distribuição do Jornal Diário do Sul



FAÇA O FAVOR DE ENTRAR

PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare



Distribuição de folhetos informativos mensais à população



Distribuição porta-a-porta - Comemorações do Dia Internacional da Mulher - 8 de Março 2023



Participação no dia da Universidade Popular Túlio Espanca - 3 de Maio de 2023 (2) (1)



Sessões mensais online na sede da Suão



Distribuição Semanal do Jornal Diário do Sul



Divulgação do projeto Faça Favor de Entrar no Encontro de Educação Aprender no Aletejo na Universidade de Évora - 12 e 13 de Maio 2023



Participação no dia da Universidade Popular Túlio Espanca 3 de Maio 2023



Sessões mensais online



Entrega de cabazes de Natal oferecidos pela Fidelidade Dezembro 2022



Entrega do prémio Fidelidade Comunidade (2021) na sede da Suão - Maio 2023



Sessões mensais online ao domicílio

PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare



Visitas domiciliárias mensais a utentes dos Foros do Queimado



FAÇA O FAVOR DE ENTRAR

PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare



Aquisição do Nova Carrinha da Suão no Stand Cascais Motors
Setembro 2023



Circuito d'Aldeia da Páscoa com ATL de Sines - Abril 2023



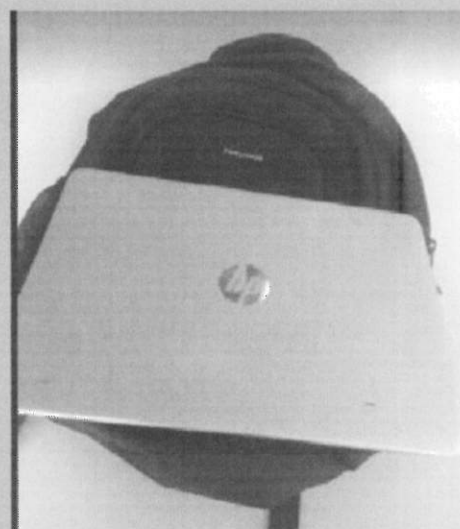
Compra da Carrinha - Setembro 2023



Aquisição do Nova Carrinha da Suão no Stand Cascais Motors
Setembro 2023



Faça Favor de Caminhar - Comemoração da Revolução
dos Cravos caminhada Abril 2023 (1)



Oferta do computador portátil HP pela Fidelidade
- Setembro 2022



Deslocação ao domicílio - uso de tablets semanal 2022 (1)



Faça Favor de Caminhar - Comemoração da Revolução
dos Cravos - Abril 2023



Sessão online de preparação à visita de estudo a Mafra
- Junho 2023



Teatro Comunitário da Suão- Preço Certo ou Errado
com atores amadores da Suão - Agosto 2023



Visita à Oficina das Ruas Floridas em Redondo - Junho 2023



Teatro Comunitário da Suão- Preço Certo ou Errado
- Agosto 2023



FAÇA O FAVOR DE ENTRAR

PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare



Visita à Fábrica Melgão Chocolates em Montemor-o-Novo - (Maio 2023)



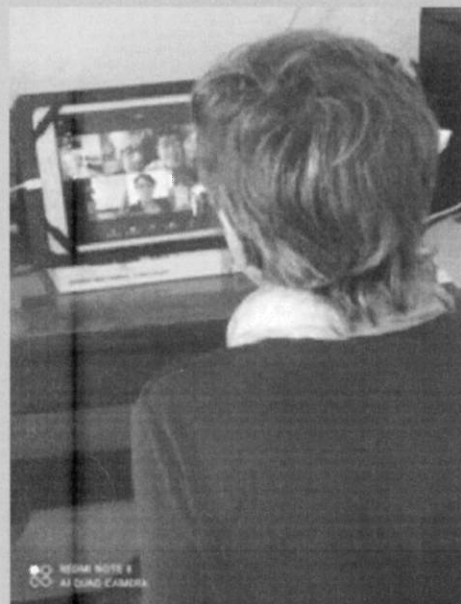
Visita à Fábrica Melgão Chocolates em Montemor-o-Novo - (Maio 2023)



Visita a Monsaraz, em parceria com a Universidade Popular Túlio Espanca - (Maio 2023)



Visita ao Museu Berardo Estremoz (Março 2023)



Sessões online quinzenais



Visita à feira do Livro de Redondo - Observação da Exposição patente no Jardim Público - (Maio 2023)



Visita à Feira do Livro em Redondo - (Maio 2023)



Visita da Dr. Maria Pascoal - técnica de acompanhamento da Fidelidade do projeto à Suão - (Setembro 2022)



Visita à oficina de Barro das Irmãs Flores - Estremoz (Março 2023)



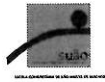
Visita à Igreja da Nossa Senhora da Visitação em Montemor-o-Novo - (Maio 2023)



Visita aos Molinhos do Alto de São Bento em Évora - (Maio 2023)



Visita ao miradouro de Estremoz - (Março 2023)



PRÊMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Anexo P- Comprovativos Financeiros

Tabela 1- Despesas do Projeto Faça Favor de Entrar

Rubrica	Valores em €
Recursos Humanos/Socióloga	15742,64
(Janeiro a Dezembro 2023)	
Elaboração de Encarte o Jornal Menino da Bica	450,00 (valor imputado da fatura com valor total 1476.00)
Equipamento Informático	3000,01
Viatura Citroen	34990,01
Decoração da Carrinha	1152,61
Total	55335,27

Elaboração Própria

Tabela 1.1- Despesa detalhado dos Recursos Humanos Janeiro a Dezembro 2023

Vencimento Base	9.721,21€
Sub. Alimentação	1.045,00€
Encargos SS/parte patronal- tx.22,3%	2.542,67€
Fundos de Compensação	1,62€
Seguro ac.trabalho	103,16€
Sub.natal	840,45€
Subs.férias	764,05€
Férias	76,40€
Compensação fim de contrato	648,08€
Total: 15742.64 Euros	
Fonte: Evorapoc – empresa da contabilidade	

Tabela 1.2 - Receita do Projeto Faça Favor de Entrar

Rubrica	Valor (€)
Fidelidade Comunidade	55300

NIF Fornecedor	Nome do Fornecedor	N.º Doc. Fornecedor	Data	Valor Total Doc.
515427128	Tempo Único – compra da Carrinha	FR 2023/42	04/09/2023	34990,01€
509667040	Hangar Criativo design e publicidade	FR 20230004	29/12/2023	1.152,61€
505233983	João Rosa Equipamentos de escritório	FA 2022/02907	22/07/2022	3000,01€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Janeiro)	312	31/01/2023	480,87 €
	TSU (Janeiro)	312	31/01/2023	106,21€
263478505	Remuneração Maria Pencas(Fevereiro)	315	28/02/2023	780,25 €
	TSU (Fevereiro)	315	28/02/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas(Março)	318	30/03/2023	799,25 €
	TSU (Março)	318	30/03/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas(Abril)	321	30/04/2023	775,50 €
	TSU (Abril)	321	30/04/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Maio)	324	30/05/2023	794,50 €
	TSU (Maio)	324	30/05/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Junho)	327	28/06/2023	1.412,00 €
	TSU (Junho)	327	28/06/2023	357,80€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Julho)	330	27/07/2023	791,75 €
	TSU (Julho)	330	27/07/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Agosto)	333	30/08/2023	796,50€
	TSU (Agosto)	333	30/08/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Setembro)	336	01/09/2023	791,75 €
	TSU (Setembro)	336	01/09/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Outubro)	339	30/10/2023	796,50 €
	TSU (Outubro)	339	30/10/2023	187,42€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Novembro)	342	30/11/2023	1521,75€
	TSU (Novembro)	342	30/11/2023	374,84€
263478505	Remuneração Maria Pencas (Dezembro)	345	27/12/23	1.461,33 €

[illegible]

Tabela 2 - Projeto Faça Favor de Entrar Faturas e recibos

Tempo Único, Lda
Estrada da Malveira da Serra, 228
2750-782 Cascais

SUÃO - Associação de Desenvolvimento Comunitário
Rua da Évora, 7
7005-762 São Miguel da Machede

Fatura-Recibo
FR 2023/42

Duplicado

Data: 2023-09-04 Forma de Pagamento: Cheque Bancário V/ NIF: 504126636

Código	Descrição	Preço	Qtd.	Valor	IVA
va002	Venda de Veiculo - Citroen Berlingo - AU-30-ZC - Chassi VR7ECYHT2NJ824748	28 447,16	1	28 447,16	23%

m6j1-Processado por Programa Certificado N.º 1501/AT

Taxa IVA	Incidência	Valor IVA
23%	28 447,16	6 542,85

Carga: 2023-09-04 11:40, Estrada da Malveira da Serra, 228, 2750-782 Cascais
Descarga: Rua da Évora, 7, 7005-762 São Miguel da Machede

Total Líquido 28 447,16
IVA 6 542,85

Total Pago 34 990,01 €

ATCUD: JF96FPMK-42



Tempo Único, Lda • Contribuinte: 515427128 • Matrícula C.R.C. Cascais: 515427128 • Capital Social: 5 000,00 €
IBAN: PT50 0036 0546 9910 6013 131 72 • BIC/SWIFT: MPIOPTPL



JOÃO M. ALVES ROSA-Sociedade Unipessoal, Lda
Bairro do Bacelo-Rua dos Lusíadas, 30 R/c
7005-466 ÉVORA

Telf: 266 742 555 * Nif: 505 233 983

Custo de chamada rede fixa nacional

email: geral.joaorosa@sapo.pt www.joao-rosa.pt

Capital Social 5000,00 EUR CAE-47781

Conservatória Reg. Comercial Évora-Matricula
nº2673

TRANSFERENCIA BANCÁRIA

NIB BCP: PT50 003300004540453396405

NIB SANTANDER: PT50 001823210186432502033

NIB CA: PT50 004561604034007346569

ATCUD: 0

FATURA Nº FA 2022/02907

2022-07-22

Original

2ª Via



Exmo(s) Senhor(es)

SUÃO-ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº 7

7005-766 SÃO MIGUEL DE MACHEDE

V/Ref:

V/Nº Contrib.: 504126636

Desconto cliente: 0 %

Cliente nº: 444

Vencimento:

22/07/2022

ID	Código	Ref	Designação	Quant.	Un.	Preço Un.	Desc(%)	Valor	Iva
1	2432	TOSA1PYS23E11	DYNABOOK SAT PRO C50-G-10K i3 10110U 8GB 256GB SSD 15.6" W10P SN. 4113774H, 41113877H, 41113841H	3	UN	575,0000 €	0	1 725,0000 €	23
2	2434	BRODS640TJ1	BROTHER SCANNER PORTÁTIL DS640 SN. E80049F1X130128	1	UN	123,0000 €	0	123,0000 €	23
3	2433	EPSC11CH25401	EPSON IMPRESSORA PORTÁTIL JACTO TINTA WF-110W SN. X6KM037561	1	UN	271,9900 €	0	271,9900 €	23
4	2452	HDRCX240EB	CAMARA DE FILMAR SONY HDRCX240EB SN. 220016785	1	UN	319,0400 €	0	319,0400 €	23

Observações Pagamento dos seguintes documentos: RC- 201916974: 3.000,01 € (Liquidado)

ezif -Processado por programa certificado nº 218/AT

Página 1

IVA	Incidência	Valor
23	2 439,03 €	560,98 €

ILÍQUIDO	2 439,03 €
DESCONTOS	0,00 €
LIQUIDO	2 439,03 €
IVA	560,98 €
TOTAL	3 000,01 €

JOÃO M. ALVES ROSA-Sociedade Unipessoal, Lda

Bairro do Bacelo-Rua dos Lusíadas, 30 R/c

7005-466 ÉVORA

Telf: 266 742 555 - Fax 266 742 555

email: geral.joaorosa@sapo.pt

Os Serviços e/ou bens foram realizados e/ou colocados a disposição do adquirente nesta data (Art. 36 do CIVA, N°5 alínea F)

Carga: Bairro do Bacelo - Rua dos Lusíadas, 30 r/c 7005-466 ÉVORA	Data e Hora: 22/07/2022 11:52:44	Peso (Kg) 4,000
Descarga: RUA DE EVORA, Nº 7 7005-766 SÃO MIGUEL DE MACHEDE	Data e Hora: 22/07/2022 23:59:00	

Zone Soft ZSFact Licenciado a : Joao M. Alves Rosa, Lda

Contribuinte Nº : 505233983

HANGAR

CRIATIVO

design e publicidade

ATCUD:JFBNG6M3-20230004



Fatura/Recibo FR 20230004
(Original - Pág. 1 de 1)

FdBw-Processado por Programa Certificado nº 0394/AT gestix - MC
FR/20230004

SUÃO-Ass.Desenv. Comun. S.Miguel Machede
Rua de Évora, n.º 7
S. Miguel de Machede
7005-766 S. Miguel de Machede
Portugal

Cliente	NIF	Doc. Origem	Vendedor	Referência	V/Refª	Data	Vencimento	
850	504126636	FOHC 20230752	Carla Leitão (4)			29/12/2023	29/12/2023	
Refª Item	Descrição			Qtde	Preço	Desc.(%)	IVA (%)	Quantia
	Decoração de viatura Citroen Berlingo							
	Com vinil autocolante recortado, nas laterais e traseira							
015	Valor			1	937,08		23	937,08

CONT 144 / S. Miguel de Machede
29.12.23
167

Notas : Os artigos mencionados foram postos à disposição do adquirente nesta data (DL. 256/2003 Art. 36-5-F)	Subtotal (EUR)	937,08		
Os serviços prestados foram realizados nesta data (DL. 256/2003 Art. 36-5-F)	Total Líquido	937,08		
	Base	IVA (%)	IVA Total	215,53
Só se aceitam reclamações no prazo de 8 dias a contar da data de entrega	937,08	23	215,53	
	Total Final (EUR)			1.152,61
				Pagamento Dinheiro
	Fatura Total (mil cento e cinquenta e dois euros e sessenta e um cêntimos)			

ATCUD:JFBNG6M3-20230004



Aviso

Seguro de Acidentes Trabalho

(Este documento não serve de fatura)

Linha Clientes

E clientes@tranquilidade.pt
W tranquilidade.pt
WA 917 775 432 (WhatsApp)
T 211 520 310 (9h/19h - dias úteis)
Apenas mensagem, custo variável de acordo com o seu tarifário
Custo de chamada para a rede fixa nacional

Dados do Cliente

Nome: SUAO ASS DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

N.º Cliente: 8120252705

N.º Contribuinte: 504126636

Cliente Verde: Sim

Dados do Contrato

Produto: ACIDENTES TRABALHO PRÉMIO FIXO

N.º Apólice: 0007868160

Dados da(s) Pessoa(s) Segura(s)

Profissão: SOCIÓLOGO

Ver detalhe no verso.

Dados da Entidade Bancária

N.º Entidade: PT18100002

N.º Autorização: 16053701010

IBAN: PT50001000003806893000239

N.º Cobrador: 0000108

Dados da Entidade Cobradora

Entidade: DEBITOS DIRETOS

Morada: AV LIBERDADE 242

1250-149 LISBOA

SUAO ASS DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO
R EVORA 7 S MIGUEL DE MACHED
7005-766 SAO MIGUEL DE MACHEDE

Ap: 0007868160 - ATFIX

T1ZIOHL4

Lisboa, 6 de janeiro de 2023

Caro/a cliente,

O seu seguro vai ser pago por débito direto a partir de 2023-01-07

O valor a debitar na sua conta bancária é de 103,16 €.

Temos todo o gosto em esclarecer as suas dúvidas

Pode contactar-nos através do seu mediador ou visitar-nos em tranquilidade.pt

Obrigado,

Stefano Flori
Membro do comité de gestão executivo

Dados do Documento	Detalhe do Valor a Pagar
N.º Aviso: P 2023101/00022022	Prémio comercial 78,64 €
N.º Documento interno: 0108738906	Custos de fracionamento 0,00 €
Tipo: Novo	Outros encargos ⁽¹⁾ 0,00 €
Periodicidade de pagamento: Única	Prémio antes de impostos 78,64 €
Período: 2023-01-15 00:00 a 2023-12-31	Imposto de selo ⁽³⁾ 3,93 €
Data de emissão: 2023-01-06	Outros encargos e taxas ⁽²⁾ 20,59 €
	Total outras entidades 24,52 €
Límite de pagamento: 2023-01-30	Valor total a pagar: 103,16 €

A falta de pagamento do prémio na data indicada neste documento determina a anulação ou redução de acordo com as condições gerais do contrato, isento de IVA (N.º 28 do Art.º 9º CIVA).

(1) Não se aplica custo de emissão de apólice/ata.

(2) Inclui os seguintes encargos e/ou taxas quando aplicáveis: Custo com INEM e FAT.

(3) Informação detalhada no verso, quando aplicável.

Ver informações importantes no verso.

Detalhe do Imposto de Selo		
BASE DE INCIDÊNCIA / PRÊMIO COMERCIAL	TAXA IMPOSTO	VALOR IMPOSTO
78.64 €	5.00%	3.93 €

integrar m
R14



Dados da(s) Pessoa(s) Segura(s)

N.º PESSOAS SEGURAS	PROFISSÃO	NOME	TIPO DE RETRIBUIÇÃO	VALOR POR PESSOA	FREQUÊNCIA
-	SOCIÓLOGO	MARIA DE NAZARÉ PITEIRA DA SILVA PENCAS	Salário Base	840,45 €	Mensal X 14 meses
-	-	-	Subsídio de Alimentação	104,50 €	Mensal X 11 meses

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Notas Legais

Consequências da falta de pagamento do Prémio:

Nos termos previstos no Regime Jurídico do Contrato de Seguro, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 72/2008, de 16 de abril, a falta de pagamento do prémio inicial ou da primeira fração deste, determinará a resolução automática do contrato a contar da respetiva data de celebração.

O não pagamento do prémio de anuidades subsequentes ou da primeira fração deste impede a prorrogação do contrato.

A falta de pagamento dos restantes prémios determina a resolução automática do contrato na data em que eram devidos.

Para efeitos fiscais apenas são considerados documentos cuja natureza e denominação seja **Fatura/Recibo** ou **Nota de Crédito**.

Após o pagamento do seguro, poderá aceder à respetiva Fatura/Recibo em tranquilidade.pt | Serviços Online, colocando os seus dados pessoais e os do seu contrato.

Se pagar através de Mediador, será emitido um Comprovativo de Pagamento, posteriormente substituído pela respetiva Fatura/Recibo.

Se pagar através de multibanco, homebanking ou outro modo de pagamento, deverá conservar o respetivo comprovativo da operação realizada.

Glossário de Siglas e Termos Técnicos

Prémio Comercial: Custo associado às coberturas contratadas no seguro. A este valor acrescem ainda cargas fiscais e parafiscais.

Capital: Valor máximo que o Segurador paga em caso de sinistro, mesmo que o prejuízo seja superior.

Objeto seguro: Bem, Pessoa ou Local que se encontra coberto pelo seguro.

Fracionamento: Opção conferida pelo Segurador ao Tomador do Seguro de dividir o pagamento do prémio em prestações.

INEM: Instituto Nacional de Emergência Médica.

FAT: Fundo de Acidentes de Trabalho.

Imposto de Selo: Valor definido pela Tabela Geral de Imposto de Selo e aplicável ao prémio comercial e encargos.

SUA ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
Telefone: 266987485 Fax: 211111111
Nº Contribuinte: 504126636
Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

SUA ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
Telefone: 266987485 Fax: 211111111
Nº Contribuinte: 504126636
Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

Original

Duplicado

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 312 Mês: janeiro - 2023

Emp.	Nome	
3	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas	
Categoria	Seg. Social	Nº Contribuinte
SOCIÓLOGO	12029446158	263478505
Método de Pagamento		
Nº de Conta:		
Vencimento 840,45		
Remun. Hora 7,46		

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc.	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd	1.0		476,26			0,00
Sub. Refeição	12.0	4,75	57,00			0,00
Segurança Social				52,39	11,00	476,26

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 14399 de 30/04); Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7668160

Total líquido	533,26
---------------	--------

Total Descontos	52,39
-----------------	-------

Total líquido	480,87
---------------	--------

Data: 27-01-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 312 Mês: janeiro - 2023

Emp.	Nome	
3	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas	
Categoria	Seg. Social	Nº Contribuinte
SOCIÓLOGO	12029446158	263478505
Método de Pagamento		
Nº de Conta:		
Vencimento 840,45		
Remun. Hora 7,46		

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc.	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd	1.0		476,26			0,00
Sub. Refeição	12.0	4,75	57,00			0,00
Segurança Social				52,39	11,00	476,26

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 14399 de 30/04); Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7668160

Total líquido	533,26
---------------	--------

Total Descontos	52,39
-----------------	-------

Total líquido	480,87
---------------	--------

Data: 27-01-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
Telefone: 266987485 Fax: 211111111
Nº Contribuinte: 504126636
Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
Telefone: 266987485 Fax: 211111111
Nº Contribuinte: 504126636
Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

Original

Duplicado

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 315 Mês: fevereiro - 2023

Emp	3	Nome	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas					
Categoria	SOCIÓLOGO	Seg Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45	
Método de Pagamento				Nº de Contas:			Remun. Hora	7,46

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd			840,45			0,00
Sub. Refeição	19,0	4,75	90,25			0,00
IRS				58,00	7,00	840,45
Segurança Social				92,45	11,00	840,45

Responsabilidade por ações de trabalho (Art. 6º do Dec. Lei Nº 14399 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7665160.

Total Líquido	930,70
Total Descontos	150,45
Total Líquido	780,25

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Data: 24-02-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 315 Mês: fevereiro - 2023

Emp	3	Nome	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas					
Categoria	SOCIÓLOGO	Seg Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45	
Método de Pagamento				Nº de Contas:			Remun. Hora	7,46

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd			840,45			0,00
Sub. Refeição	19,0	4,75	90,25			0,00
IRS				58,00	7,00	840,45
Segurança Social				92,45	11,00	840,45

Responsabilidade por ações de trabalho (Art. 6º do Dec. Lei Nº 14399 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7665160.

Total Líquido	930,70
Total Descontos	150,45
Total Líquido	780,25

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Data: 24-02-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7

7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE

Telefone: 266987485 Fax: 211111111

Nº Contribuinte: 504126636

Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

Original

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 318 Mês: março - 2023

Emp.	3	Nome	Maria de Nazare Pereira da Silva Pencas				
Categoria	SOCIÓLOGO	Seg. Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45
Método de Pagamento	Nº de Conta:					Remun. Hora	7,46

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd	23,0	4,75	109,25			0,00
Sub. Refeição				58,00	7,00	840,45
IRS				92,45	11,00	840,45
Segurança Social						

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 68º do Dec. Lei Nº 14399 de 2004): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apólice: 7688160

Total Líquido	949,70
---------------	--------

Total Descontos	150,45
-----------------	--------

Total Líquido	799,25
---------------	--------

Data: 22-03-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Duplicado

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 318 Mês: março - 2023

Emp.	3	Nome	Maria de Nazare Pereira da Silva Pencas				
Categoria	SOCIÓLOGO	Seg. Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45
Método de Pagamento	Nº de Conta:					Remun. Hora	7,46

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd	23,0	4,75	109,25			0,00
Sub. Refeição				58,00	7,00	840,45
IRS				92,45	11,00	840,45
Segurança Social						

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 68º do Dec. Lei Nº 14399 de 2004): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apólice: 7688160

Total Líquido	949,70
---------------	--------

Total Descontos	150,45
-----------------	--------

Total Líquido	799,25
---------------	--------

Data: 22-03-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

SUA ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
Telefone: 266987485 Fax:
Nº Contribuinte: 504126636
Inscrição no CDS-Evora sob o nº 20003987167

Original

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 321 Mês: abril - 2023

Emp	3	Nome	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas				
Categoria	SOCIOLOGO	Seg. Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45
Método de Pagamento				Remun. Hora			7,46
Nº de Contas:							
Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc	Incidência	
Vencimento-Q.Sup.Méd	18,0	4,75	85,50			0,00	
Sub. Refeição				58,00	7,00	840,45	
IRS				92,45	11,00	840,45	
Segurança Social							

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04); Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apólice: 7688160

Total líquido	925,95
---------------	--------

Total Descontos	150,45
-----------------	--------

Total líquido	775,50
---------------	--------

Data: 26-04-2023

Assinatura:

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Maria de Nazare Pencas

SUA ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
Telefone: 266987485 Fax:
Nº Contribuinte: 504126636
Inscrição no CDS-Evora sob o nº 20003987167

Duplicado

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 321 Mês: abril - 2023

Emp	3	Nome	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas				
Categoria	SOCIOLOGO	Seg. Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45
Método de Pagamento				Remun. Hora			7,46
Nº de Contas:							
Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc	Incidência	
Vencimento-Q.Sup.Méd	18,0	4,75	85,50			0,00	
Sub. Refeição				58,00	7,00	840,45	
IRS				92,45	11,00	840,45	
Segurança Social							

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04); Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apólice: 7688160

Total líquido	925,95
---------------	--------

Total Descontos	150,45
-----------------	--------

Total líquido	775,50
---------------	--------

Data: 26-04-2023

Assinatura:

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Maria de Nazare Pencas

SUA ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7

7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE

Telefone: 266987485 Fax:

Nº Contribuinte: 504126636

Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

Original

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 324 Mês: maio - 2023

Emp.	3	Nome	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas
------	---	------	---

Categoria	SOCIÓLOGO	Seg. Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45
-----------	-----------	-------------	-------------	-----------------	-----------	------------	--------

Método de Pagamento	Nº de Conta:	Remun. Hora	7,46
---------------------	--------------	-------------	------

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc.	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd			840,45			0,00
Sub. Refeição	22,0	4,75	104,50			0,00
IRS				58,00	7,00	840,45
Segurança Social				92,45	11,00	840,45

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 68º do Dec. Lei Nº 14399 de 30/04); Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7889160

Total líquido	944,95
---------------	--------

Total Descontos	150,45
-----------------	--------

Total líquido	794,50
---------------	--------

Data: 31-05-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

SUA ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7

7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE

Telefone: 266987485 Fax:

Nº Contribuinte: 504126636

Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

Duplicado

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 324 Mês: maio - 2023

Emp.	3	Nome	Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas
------	---	------	---

Categoria	SOCIÓLOGO	Seg. Social	12029446158	Nº Contribuinte	263478505	Vencimento	840,45
-----------	-----------	-------------	-------------	-----------------	-----------	------------	--------

Método de Pagamento	Nº de Conta:	Remun. Hora	7,46
---------------------	--------------	-------------	------

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc.	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd			840,45			0,00
Sub. Refeição	22,0	4,75	104,50			0,00
IRS				58,00	7,00	840,45
Segurança Social				92,45	11,00	840,45

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 68º do Dec. Lei Nº 14399 de 30/04); Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7889160

Total líquido	944,95
---------------	--------

Total Descontos	150,45
-----------------	--------

Total líquido	794,50
---------------	--------

Data: 31-05-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

RUA DE EVORA, Nº7

7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE

Telefone: 266987485 Fax:

Nº Contribuinte: 504126636

Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

QUOTA ASSOCIATIVA DE DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7

7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE

Telefone: 266987485 Fax:

Nº Contribuinte: 504126636

Inscrição no CDSSEvora sob o nº 20003987167

Original

Duplicado

Recibo de Remuneração

Recibo de Remuneração

N. Empresa: 065 Nº: 327 Mês: junho - 2023

N. Empresa: 065 Nº: 327 Mês: junho - 2023

Emp.	Nome
3	Maria de Nazare Pileira da Silva Pencas

Emp.	Nome
3	Maria de Nazare Pileira da Silva Pencas

Categoria	Seg. Social	Nº Contribuinte	Vencimento
SOCIÓLOGO	12029446158	263478505	840,45

Categoria	Seg. Social	Nº Contribuinte	Vencimento
SOCIÓLOGO	12029446158	263478505	840,45

Método de Pagamento	Nº de Conta:	Remun. Hora
		7,46

Método de Pagamento	Nº de Conta:	Remun. Hora
		7,46

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc.	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd			840,45			0,00
Sub. Refeição	20,0	4,75	95,00			0,00
SFérias Ano Anterior	20,0	38,20	764,05			0,00
IRS				111,00	7,00	1.604,50
Segurança Social				176,50	11,00	1.604,50

Abono/Desconto	Quant.	Valor Unit.	Abonos	Descontos	Perc.	Incidência
Vencimento-Q.Sup.Méd			840,45			0,00
Sub. Refeição	20,0	4,75	95,00			0,00
SFérias Ano Anterior	20,0	38,20	764,05			0,00
IRS				111,00	7,00	1.604,50
Segurança Social				176,50	11,00	1.604,50

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 68º do Dec. Lei Nº 43399 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7683160

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 68º do Dec. Lei Nº 43399 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.Apolice: 7683160

Total Líquido	1.699,50
Total Descontos	287,50
Total Líquido	1.412,00

Total Líquido	1.699,50
Total Descontos	287,50
Total Líquido	1.412,00

Total Descontos	287,50
Total Líquido	1.412,00

Total Líquido	1.412,00
---------------	----------

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Declaro que recebi o total líquido acima referido

Data: 27-06-2023

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Assinatura:

Data: 27-06-2023

Maria de Nazare Pencas

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Original 330 27-07-2023

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas Período: 01-07-2023 - 31-07-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIÓLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	380,00	5.806,75	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e Médios			840,45		
Subsídio de Refeição	17,00	4,75	80,75		
Imposto Rendimento Pessoas Singulares (TEM*: 4,40 %)		37,00	14,50	840,45	
Segurança Social	92,45	11,00	840,45		

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apolice: 7868160

Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total Espécie	Total a pagar
921,20	129,45	791,75	0,00	791,75

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.f3

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Duplicado 330 27-07-2023

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas Período: 01-07-2023 - 31-07-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIÓLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	380,00	5.806,75	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e Médios			840,45		
Subsídio de Refeição	17,00	4,75	80,75		
Imposto Rendimento Pessoas Singulares (TEM*: 4,40 %)		37,00	14,50	840,45	
Segurança Social	92,45	11,00	840,45		

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apolice: 7868160

Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total Espécie	Total a pagar
921,20	129,45	791,75	0,00	791,75

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.f3

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO
RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração
Via Número Data
Original 333 29-08-2023

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO
RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Via Número Data
Duplicado 333 29-08-2023

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas		Período: 01-08-2023 - 31-08-2023	
N.º Contribuinte: 263478505	NISS: 12029446158	Categoria: SOCIÓLOGO	
IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora
	417,00	6.647,20	7,46
			840,45
Abono / Desconto	Quant. V. Unit.	Abono	Desconto % Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e Médios		840,45	
Subsídio de Refeição	18,00 4,75	85,50	
Imposto Rendimento Pessoas Singulares (TEM*: 4,40 %)		37,00 14,50	840,45
Segurança Social		92,45 11,00	840,45

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas		Período: 01-08-2023 - 31-08-2023	
N.º Contribuinte: 263478505	NISS: 12029446158	Categoria: SOCIÓLOGO	
IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora
	417,00	6.647,20	7,46
			840,45
Abono / Desconto	Quant. V. Unit.	Abono	Desconto % Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e Médios		840,45	
Subsídio de Refeição	18,00 4,75	85,50	
Imposto Rendimento Pessoas Singulares (TEM*: 4,40 %)		37,00 14,50	840,45
Segurança Social		92,45 11,00	840,45

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 65º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apolice: 7868160			
Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total a pagar
925,95	129,45	796,50	796,50

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 65º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apolice: 7868160			
Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total a pagar
925,95	129,45	796,50	796,50

Assinatura: Maria de Nazare Pencas
TEM* - Taxa Eletiva Mensal
CentralGast Software - RECIBAS.fr3
Declaro que recebi o total líquido acima referido

Assinatura: Maria de Nazare Pencas
TEM* - Taxa Eletiva Mensal
CentralGast Software - RECIBAS.fr3
Declaro que recebi o total líquido acima referido

SUA ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

Recibo Remuneração

Via Número Data

Duplicado 336 27-09-2023

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas

Período: 01-09-2023 - 30-09-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIOLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	454,00	7.487,65	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e Médios			840,45		
Subsídio de Refeição	17,00	4,75	80,75		
Imposto Rendimento Pessoas Singulares (TEM*: 4,40 %)			37,00	14,50	840,45
Segurança Social			92,45	11,00	840,45

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apólice: 7868160					
Total Iliquido	921,20				
Total Descontos		129,45			
Total Liquido		791,75			
Total Espécie		0,00			
Total a pagar				791,75	

Assinatura: *Maria de Nazare Pencas*

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.f3

Declaro que recebi o total liquido acima referido

SUA ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

Recibo Remuneração

Via Número Data

Original 336 27-09-2023

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas

Período: 01-09-2023 - 30-09-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIOLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	454,00	7.487,65	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e Médios			840,45		
Subsídio de Refeição	17,00	4,75	80,75		
Imposto Rendimento Pessoas Singulares (TEM*: 4,40 %)			37,00	14,50	840,45
Segurança Social			92,45	11,00	840,45

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apólice: 7868160					
Total Iliquido	921,20				
Total Descontos		129,45			
Total Liquido		791,75			
Total Espécie		0,00			
Total a pagar				791,75	

Assinatura: *Maria de Nazare Pencas*

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.f3

Declaro que recebi o total liquido acima referido

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Original 339 30-10-2023

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Duplicado 339 30-10-2023

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas Período: 01-10-2023 - 31-10-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIOLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	491,00	8.328,10	7,46	840,45

Abono / Desconto Quant. V. Unit. Abono Desconto % Incidência

Vencimento-Quadros Superiores e	18,00	4,75	85,50	840,45
Subsídio de Refeição				
IRS (TEM*: 4,40 %)	37,00	14,50		840,45
Segurança Social	92,45	11,00		840,45

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apolice: 7868360

Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total Espécie	Total a pagar
925,95	129,45	796,50	0,00	796,50

Assinatura:

Maria de Nazare Piteira

Declaro que recebi o total líquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.fr3

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas Período: 01-10-2023 - 31-10-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIOLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	491,00	8.328,10	7,46	840,45

Abono / Desconto Quant. V. Unit. Abono Desconto % Incidência

Vencimento-Quadros Superiores e	18,00	4,75	85,50	840,45
Subsídio de Refeição				
IRS (TEM*: 4,40 %)	37,00	14,50		840,45
Segurança Social	92,45	11,00		840,45

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - Nº Apolice: 7868360

Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total Espécie	Total a pagar
925,95	129,45	796,50	0,00	796,50

Assinatura:

Maria de Nazare Piteira

Declaro que recebi o total líquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.fr3

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Original 342 30-11-2023

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Duplicado 342 30-11-2023

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas Período: 01-11-2023 - 30-11-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIÓLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	565,00	10.009,00	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e			840,45		
Subsídio de Refeição	21,00	4,75	99,75		
Subsídio de Natal	30,00 d	28,02	840,45		
IRS (TEM*: 4,40 %)			37,00	14,50	840,45
IRS Sub. Natal (TEM*: 4,40 %)			37,00	14,50	840,45
Segurança Social			184,90	11,00	1.680,90

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apolice: 7868160

Total Iliquido	Total Descontos	Total Liquido	Total Espécie	Total a pagar
1.780,65	258,90	1.521,75	0,00	1.521,75

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total liquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.fr3

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas Período: 01-11-2023 - 30-11-2023

N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIÓLOGO

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	565,00	10.009,00	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e			840,45		
Subsídio de Refeição	21,00	4,75	99,75		
Subsídio de Natal	30,00 d	28,02	840,45		
IRS (TEM*: 4,40 %)			37,00	14,50	840,45
IRS Sub. Natal (TEM*: 4,40 %)			37,00	14,50	840,45
Segurança Social			184,90	11,00	1.680,90

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apolice: 7868160

Total Iliquido	Total Descontos	Total Liquido	Total Espécie	Total a pagar
1.780,65	258,90	1.521,75	0,00	1.521,75

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total liquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.fr3

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Original 345 27-12-2023

SUAO ASSOCIACAO DE DESENVOLVIMENTO
COMUNITARIO

RUA DE EVORA, Nº7
7005-766 - S.MIGUEL DE MACHEDE
NIF: 504126636

Recibo Remuneração

Via Número Data
Duplicado 345 27-12-2023

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas
N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIÓLOGO
Período: 01-12-2023 - 31-12-2023

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	639,00	10.925,85	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e			840,45		
Subsídio de Refeição	15,00	4,75		71,25	
Compensação de Fim de Contrato	1,00	648,08		648,08	
Férias do Ano	2,00 d	38,20		76,40	
IRS (TEM*: 8,07 %)			74,00	21,00	916,85
Segurança Social			100,85	11,00	916,85

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apólice: 7868160

Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total Espécie	Total a pagar
1.636,18	174,85	1.461,33	0,00	1.461,33

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.f33

Nome: 3 - Maria de Nazare Piteira da Silva Pencas
N.º Contribuinte: 263478505 NISS: 12029446158 Categoria: SOCIÓLOGO
Período: 01-12-2023 - 31-12-2023

IBAN	Irs Retido	Irs Incidência	Valor Hora	Vencimento
	639,00	10.925,85	7,46	840,45

Abono / Desconto	Quant.	V. Unit.	Abono	Desconto	% Incidência
Vencimento-Quadros Superiores e			840,45		
Subsídio de Refeição	15,00	4,75		71,25	
Compensação de Fim de Contrato	1,00	648,08		648,08	
Férias do Ano	2,00 d	38,20		76,40	
IRS (TEM*: 8,07 %)			74,00	21,00	916,85
Segurança Social			100,85	11,00	916,85

Responsabilidade por acidentes de trabalho (Art. 66º do Dec. Lei Nº 143/99 de 30/04): Companhia de Seguros Tranquilidade, SA - N.º Apólice: 7868160

Total Ilíquido	Total Descontos	Total Líquido	Total Espécie	Total a pagar
1.636,18	174,85	1.461,33	0,00	1.461,33

Assinatura:

Maria de Nazare Pencas

Declaro que recebi o total líquido acima referido

TEM* - Taxa Efetiva Mensal

CentralGest Software - RECIBAS.f33



Diário do Sul Distribuição de Jornais, Lda.

Av. Santa André nº6

3005-567 Évora

Telefone: 266730410 (rede fixa nacional)

E-mail: publicidade@diariodosul.com.pt

Site: www.diariodosul.pt

Capital Social: 5000,00€

Nº Serv.: 3151

Nº Trib.: 506754413

FATURA

Nº Documento: FAC PD/2532

Data: 2024-02-02

ORIGINAL

GERAL

SUAO-ASS DESENVOLVIMENTO COMUNITARIO

RUA DE EVORA Nº 7

São Miguel de Machede

7005-766 SÃO MIGUEL DE MACHEDE

CLIENTE Nº: SUA0
V/Nº CONTRIB.: 504126636

M/EXPEDIÇÃO		CONDIÇÃO DE PAGAMENTO	VENCIMENTO	DOCTO.REFER.	VENDEDOR	
		PRONTO PAGAMENTO	2024-02-02		DIRECTO	
OD. ART.	DESCRIÇÃO PARCIAL	QTD.	PRECO UNIT.	DESCONTOS	VALOR	IVA
PUBLICIDADE	PUBLICIDADE	1.00	1200.00		1 200,00	23,00
	IMPRESSAO "MENINO DA BICA"					
	ANO: XXII - Nº 36					
	16 PAGIONAS - 8 A CORES - 1000 EXEMPLARES					
IBAN	IBAN	1.00	0.00			23,00
	Empresa: Piçarra Distribuição de Jornais, Lda.					
	BPI - PT50 0010 0000 34866310001 51					
	CGD - PT50 0035 0297 00077095330 70					
	CCA - PT50 0045 6180 40242770136 90					

Diário do Sul
Distribuição de Jornais, Lda.
Contribuintes n.º 506 754 413
DE S. ANDRÉ - 7000-567 ÉVORA
TEL: 266 730 410
Quotas de Responsabilidade, Lda.
Cap. Social 5 000,00€ int. realizado
N.º 3151 na Cons. Reg. Com. Évora

QTD.	TAXA	INCIDÊNCIA	VALOR
5	23,00	1 200,00	276,00
0	0,00	0,00	0,00
0	0,00	0,00	0,00
0	0,00	0,00	0,00
0	0,00	0,00	0,00
TOTAIS		1 200,00	276,00
RETENÇÃO IRS:			
0,00 %	0,00	0,00	

Local de Carga: Évora
Data: 02-02-2024 Hora: 16:42:20
Local de Descarga: SÃO MIGUEL DE MACHEDE
Data: 02-02-2024 Hora: 17:42:20
Matricula: AA-00-00
MOEDA: EURO

TOTAL MERCADORIA:	1 200,00
TOTAL DESC. ARTIGO:	0,00
TOTAL DESC. FINANC.	0,00
DESP. SEGURO:	0,00
DESP. TRANSPORTE:	0,00
TOTAL IVA:	276,00
TOTAL DOCUMENTO:	1 476,00

Artigos e serviços facturados foram colocados à disposição do adquirente nesta data (alínea f) do nº 5 do artº 36º do Código do IVA.



